

SIPCAN Getränke-Check



Getränke nach Alphabet sortiert

Am österreichischen Markt gibt es ein großes Angebot an verschiedenen Getränken, die unterschiedliche Mengen an Zucker und Süßstoffen bzw. Zuckeraustauschstoffen enthalten. Der Getränke-Check vom unabhängigen, vorsorgemedizinischen Institut **SIPCAN – Initiative für ein gesundes Leben**, soll daher in Hinblick auf diese Faktoren eine einfache Orientierungshilfe für eine gesündere Auswahl bieten.

Bundesweit wurden im Einzelhandel bzw. durch direkte Kontaktaufnahme mit der Lebensmittelindustrie Daten zu über 700 Getränken in Gebinden von 0,20 bis 0,75 Liter, mit Ausnahme von Glasflaschen, erhoben. Das vorliegende Dokument enthält alle recherchierten Produkte nach Alphabet geordnet. Zusätzlich steht auch eine Version geordnet nach Zuckergehalt auf www.sipcan.at zum Download zur Verfügung.

Neben dem Zuckergehalt wird auch angeführt, ob ein Produkte Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe oder Teein bzw. Koffein enthält. Weitere Angaben, wie über den Fruchtanteil oder ob ein Produkt biologisch ist, finden Sie - sofern auf der jeweiligen Verpackung ersichtlich - in der Onlinesuche auf www.sipcan.at oder in unserer **kostenlosen App** (Suchbegriff „SIPCAN“).

Der SIPCAN Getränke-Check richtet sich sowohl an Konsument*innen, als auch an Multiplikator*innen und Fachpersonal.

» Als Hilfestellung für die Produktauswahl wurden folgende Orientierungskriterien^a festgelegt^b:

- 1) Der **Zuckergehalt^c** liegt bei **max. 6,3 g/100 ml** (inkl. natürlich enthaltenem Zucker).
- 2) Es sind **keine Süßstoffe^d und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Neben den genannten Kriterien wird empfohlen, auch folgende Aspekte zu beachten:

Weitere Inhaltsstoffe: z.B. Teein/Koffein^e oder bestimmte Farbstoffe (z.B. Azofarbstoffe) sollten gerade bei Produkten, die von Kindern konsumiert werden, nicht enthalten sein. (Weiterführende Informationen zu Farbstoffen etc. finden Sie z.B. unter: www.ages.at oder www.zusatzstoffe-online.de)

Zuckerquelle: Natürlich enthaltener Zucker ist gegenüber zugesetztem Zucker zu bevorzugen. Je höher der Fruchtanteil im Getränk, desto höher ist auch der Anteil an natürlich enthaltenem Zucker.

Portionsgrößen: Achten Sie speziell bei Getränken, die nicht den SIPCAN-Kriterien entsprechen (inkl. Sport- und Energy Drinks) darauf, dass diese in möglichst kleinen Portionsmengen (empfohlen wird 0,25 l oder kleiner) konsumiert werden.^f



» Gliederung der Recherche:

Da die im Handel erhältlichen Produkte die Orientierungskriterien unterschiedlich erfüllen, wurden vier verschiedene Listen erstellt, die alle entsprechenden Produkte übersichtlich zusammenfassen:

Orientierungskriterien erfüllt

Liste A – (Ideale Getränke)

Liste B – (Alle Orientierungskriterien erfüllt)

Orientierungskriterien nicht erfüllt

Liste C – (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)

Liste D – (Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten)

Orientierungskriterien	Liste	Gesamtzuckergehalt von max. 6,3 g/100 ml	Keine Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe
erfüllt	Liste A	JA	JA
	Liste B	JA	JA
nicht erfüllt	Liste C	NEIN	JA
	Liste D	JA/NEIN	NEIN

JA: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium.

NEIN: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht.

JA/NEIN: Die Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht zwingend.

Anhang – Sportgetränke und Energy Drinks werden als ergänzende Information angeführt.

» Für das Getränkeangebot an Schulen gilt folgende Orientierungshilfe:

1) Im Produktsortiment sind mindestens 8 von 10 Getränken ideale Durstlöscher (siehe Liste A) bzw. Produkte mit moderatem Zuckergehalt und ohne Süßstoffe (siehe Liste B).

2) 80 % der Verkaufsfläche für Getränke (bei Getränkeautomaten: Anzahl der Tasten bzw. Verkaufreihen) wird für diese Produkte verwendet.



» Erläuterungen:

- ^a Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien – Zuckergehalt von max. 6,3 g/100 ml (inkl. natürlich enthaltenem Zucker); keine Süßstoffe – decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorie „ZUCKERARM“ (bis 2,5 g/100 ml) bzw. "ZUCKERFREI" (bis 0,5 g/100 ml).
- ^b Die einzelnen Orientierungskriterien wurden in Zusammenarbeit mit einer Expert*innengruppe festgelegt (siehe www.sipcan.at). Der Praxisleitfaden für Getränke ist Bestandteil des Maßnahmenkataloges des Nationalen Aktionsplans Ernährung (NAP.e).
- ^c Die WHO-Empfehlung lautet, dass weniger als 10 % der täglichen Energieaufnahme aus freiem Zucker (z.B. Saccharose, Glucose, Fructose sowie Zucker aus Honig, Sirup und Fruchtsäften) zugeführt werden soll.^{1, 2} Betrachtet man die Empfehlungen für Kinder, so wären dies bei einem angenommenen Durchschnittswert von 2400 kcal (Richtwert für die mittlere Energiezufuhr bei 13- bis 14-jährigen Buben und Mädchen)³ circa 60 g Zucker pro Tag. Unter der weiteren Festlegung, dass mit einem halben Liter Getränk (gängiges Gebinde) maximal die Hälfte dieser täglichen Obergrenze aufgenommen werden sollte, ergibt sich ein Wert von 30 g Zucker pro 500 ml. Dies entspricht einem Wert von 6 g freiem Zucker pro 100 ml. Unter Berücksichtigung eines Toleranzbereichs von 5 % ergibt sich ein Orientierungswert von 6,3 g Gesamtzucker pro 100 ml (entsprechend der Nährwertkennzeichnung).
- ^d Süßstoffe haben die Aufgabe Zucker zu ersetzen. Damit lassen sich zwar Kalorien einsparen, es findet aber wie bei Zucker eine Gewöhnung an eine bestimmte Süße statt.⁵ Eine Gewöhnung an einen weniger süßen Geschmack und damit eine geringere Zuckeraufnahme insgesamt wird durch den Konsum von Produkten mit sowohl künstlichen als auch natürlichen Süßstoffen nicht gefördert. Den in Lebensmitteln und Getränken zulässigen Süßstoff-Höchstmenge liegen täglich erlaubte Aufnahmemengen, sog. ADI-Werte (in mg/kg/KG), zugrunde, die von der Europäischen Agentur für Lebensmittelsicherheit (EFSA) festgelegt werden. Je höher die Gesamtaufnahme von Süßstoffen aus Getränken und Lebensmitteln, desto höher wird, insbesondere bei Kindern wegen ihres geringen Körpergewichts, die Wahrscheinlichkeit der Überschreitung dieser täglich erlaubten Aufnahmemengen. In einer Übersichtsarbeit und in einer Kohortenstudie konnte außerdem für Kinder ein Zusammenhang zwischen dem Konsum von mit Süßstoff gesüßten Produkten und einer Zunahme des Körpergewichts gezeigt werden.^{6, 7}
- ^e Teein ist dieselbe chemische Verbindung wie Koffein. Eine Tasse Schwarz- bzw. Grüntee enthält ca. 50 mg Koffein, ein halber Liter koffeinhaltiger Softdrink ca. 40 mg und eine Tasse Kaffee ca. 80 mg. Eine Dose (250 ml) Energy Drink enthält ebenfalls ca. 80 mg Koffein.⁷ Bei einem 10-jährigen Kind (Gewicht ca. 30 kg) kann der Konsum von koffeinhaltigen Getränken zu vorübergehender Aufregung, Reizbarkeit, Nervosität und Impulsivität führen. Mit steigender Dosis (ab einer Aufnahme von ca. 100 mg Koffein) können zum Beispiel auch Angstzustände, Schlaflosigkeit und Beschwerden im Verdauungstrakt auftreten.^{8, 9, 10}
- ^f Wir wissen heute, dass Menschen mehr Essen und Getränke konsumieren, wenn ihnen größere Portionen oder Packungen offeriert werden, als wenn ihnen kleinere Versionen zur Verfügung stehen. Speziell Lebensmittel mit einer hohen Energiedichte erhöhen in diesem Zusammenhang die Gesamtaufnahme sowohl bei Kindern als auch Erwachsenen.^{11, 12, 13}

» Hinweise:

Bei der vorliegenden Recherche handelt es sich um eine Momentaufnahme (Stand: März 2025). Um der Dynamik des Marktes entgegenzukommen, wird die Übersicht jährlich überarbeitet.

Die angeführten Zuckergehalte wurden von der Nährwertangabe auf den Produkten oder direkt von den Firmenangaben übernommen. Gab es nur eine Angabe zum Kohlenhydratgehalt, so wurde diese mit dem Zuckergehalt gleichgesetzt. Diese Produkte sind entsprechend gekennzeichnet. Aufgrund des umfassenden Angebots im Handel ist es möglich, dass einzelne Produkte nicht aufgelistet sind. Es wird keine

Verantwortung für das Fehlen etwaiger Produkte bzw. für etwaige Druckfehler übernommen.
Rückmeldungen senden Sie bitte an office@sipcan.at.



Alle Logos von SIPCAN sind urheberrechtlich und teilweise musterrechtlich geschützt und dürfen im geschäftlichen Verkehr nicht verwendet werden. Die Dokumente zum Getränke-Check sind nur zum privaten/eigenen Gebrauch bestimmt.

» Literaturquellen:

- ¹ WHO (2015): Guideline: Sugars intake for adults and children. Geneva: World Health Organization.
- ² FAO (2007): Scientific Update on carbohydrates in human nutrition: conclusions. European Journal of Clinical Nutrition, 61: 132-137.
- ³ DGE, ÖGE, SGE (2020): D-A-CH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Bonn: Umschau/Braus, 2. Auflage, 6. aktualisierte Ausgabe.
- ⁴ Sylvetsky AC et al. (2017): Development of Sweet Taste Perception: Implications for Artificial Sweetener Use. Endocr Dev, 32:87-99.
- ⁵ Brown RJ et al. (2010): Artificial sweeteners: a syst. review of metabolic effects in youth, Int. J Ped. Obes, (4):305-12.
- ⁶ Macintyre AK et al. (2018): Exposure to liquid sweetness in early childhood: artificially-sweetened and sugar-sweetened beverage consumption at 4-5 years and risk of overweight and obesity at 7-8 years. Pediatr Obes, 13(12):755-765.
- ⁷ Owens JA et al. (2014): Effect of energy drink and caffeinated beverage consumption on sleep, mood, and performance in children and adolescents. Nutr Rev, 72 Suppl 1:65-71.
- ⁸ Oddy WH, O'Sullivan TA (2009): Energy drinks for children and adolescents BMJ, (339):b5268.
- ⁹ Temple JL (2009): Caffeine use in children: What we know, what we have left to learn, and why we should worry, Neuroscience and biobehavioral reviews, (33):793-806
- ¹⁰ Wansink B et al. (2005): Bottomless bowls: why visual cues of portion size may influence intake. Obesity Research, 13(1):93-100.
- ¹¹ Holland GJ et al. (2015): Altering the availability or proximity of food, alcohol, and tobacco products to change their selection and consumption. Cochrane Database of Systematic Reviews 2019, Issue 9. Art.
- ¹² Hetherington MM et al. (2018): Understanding the science of portion control and the art of downsizing. Proc Nutr Soc, 77(3):347-355.

Liste A – Ideale Getränke

Als **ideale Durstlöscher** gelten zum Beispiel:

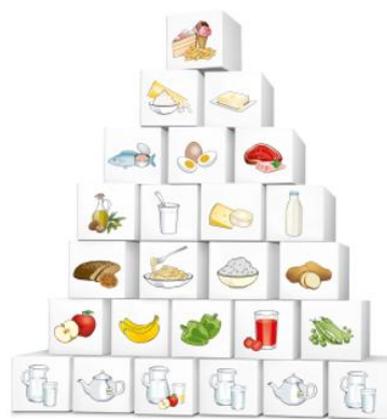
- » Wasser, Mineralwasser
- » Kräuter- und Früchtetees (ungesüßt)
- » Gespritzte Fruchtsäfte (1:3 verdünnt)

Aus Gründen der einfacheren Darstellung werden im Handel erhältliche ungesüßte Mineralwässer nicht detailliert aufgelistet, sondern automatisch als ideale Durstlöscher gezählt.

100%ige Fruchtsäfte und Smoothies zählen wie Milchgetränke zu den Lebensmitteln und werden deshalb beim SIPCAN Getränke-Check nicht berücksichtigt. Als Lebensmittel kann ein Glas 100%iger Fruchtsaft pro Tag eine Portion Obst ersetzen. Als Durstlöscher sollten jedoch stets gespritzte Fruchtsäfte genutzt werden.

Konsumempfehlungen allgemein:

Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist für den Körper lebensnotwendig. Die Empfehlung lautet, täglich mind. 1,5 Liter alkoholfreie, bevorzugt energiearme Getränke in Form von Wasser, Mineralwasser, ungezuckerten Früchte- oder Kräutertees oder verdünnten Obst- und Gemüsesäften zu trinken.



www.sozialministerium.at

Gespritzte Fruchtsäfte:

Sie sollten idealerweise im Verhältnis 1:3 gespritzt sein (1 Teil 100%iger Fruchtsaft + 3 Teile Wasser/Mineralwasser). Sollte dies im Handel nicht verfügbar sein, wird eine Verdünnung von mindestens 1:1 oder höher empfohlen. Auf Produktverpackungen steht im Fall einer 1:1 Verdünnung „mit 50 % Fruchtanteil“, bei einer Verdünnung von 1:2 „mit 30 % Fruchtanteil“.

Es sollte ihnen zudem kein Zucker zusätzlich zugesetzt sein. Achten Sie deshalb auf die Verpackungsangaben.

Aufgrund der stark variierenden Zuckergehalte werden im Handel erhältliche gespritzte Fruchtsäfte mit einem Zuckergehalt bis 6,3 g/100 ml in der Liste B (akzeptable Getränke) angeführt.

Definitionen laut Fruchtsaftverordnung (österreichisches Lebensmittelbuch):

Fruchtsaft: 100 % aus der jeweiligen Frucht. Entweder direkt gepresst, erhitzt und abgefüllt oder konzentriert und mit Wasser aufgefüllt.

Fruchtnektar: Saftanteil zwischen 25 – 50 %, Wasser und Zucker (Zuckerarten) und/oder Honig (Zucker, Zuckerarten und Honig bis zu höchstens 20 % des Gesamtgewichtes).

Fruchtsaftgetränk: Saftanteil zwischen 6 – 30 %, Wasser, Zucker, Aromaextrakte und/oder natürliche Aromen, Genuss säuren. Farb- und Konservierungsstoffe erlaubt. Zitrusgetränke: Orangeade, Zitronade.

Limonade: kein Fruchtsaftanteil bzw. bei Hinweis auf Saft: 3 – 15 %, Wasser, Zucker, Aromen, Genuss säuren. Weiters möglich: Chinin, Koffein, Molkenerzeugnisse, Farbstoffe, Vitamin C, Verdickungsmittel, Süßstoffe, Konservierungsmittel.

Fruchtsirup: geringer Fruchtanteil, dickflüssige Zubereitung aus Fruchtsaft mit bis zu 68 % Zucker und Wasser.

Liste B – Alle Orientierungskriterien erfüllt



Orientierungskriterien*:

- » Der **Gesamtzucker**gehalt liegt bei **max. 6,3 g/100 ml**.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
2B Relaxed Drink		5,5
Adelholzener Bio Apfelschorle		5,3
Adelholzener Bio Apfel-Traubenschorle		5,9
all i need. Green Tea	✓	5,0
all i need. Mate Tea	✓	4,8
all i need. White Tea	✓	5,0
Alnatura Eistee Pfirsich-Maracuja		4,1
Alnatura Eistee Zitronengras		3,9
Arlberg Aktiv Soda Zitrone		0,1
Arlberg Durstlöscher Apfelsaft gespritzt		6,3
Barbie Rote Traube + stilles Wasser		4,8
Bebivita Apfel in stillem Wasser		3,5
Bebivita Fenchel mit Apfel in stillem Wasser		3,5
Billa Bio Apfelsaft gespritzt		5,7
Billa Bio Apfelsaft mit stillem Wasser		6,3
Billa Bio Orangensaft mit stillem Wasser		5,5
Billa Immer Gut Eistee Mango Passionsfrucht	✓	5,5
Billa Immer Gut Soda Himbeere		0,4
Billa Immer Gut Vitaminwasser Himbeere	✓	4,9
Billa Immer Gut Vitaminwasser Kiwi		4,9
Billa Immer Gut Wasser Plus Beerenmix		3,0
Billa Immer Gut Wasser Plus Mango Pfirsich		3,2
Billa Immer Gut Wasser Pus Granatapfel		3,0
Bio natura Limonade mit Zitronengeschmack		4,8
Bio natura Orange mit stillem Wasser		5,7
Bionade Eistee Pfirsich	✓	5,6
Bionade Eistee Zirtone	✓	5,4
Bionade Holunder		5,0
Bionade Ingwer-Orange		4,3
Bionade Kräuter		5,0
Bionade Litschi		4,7
Bionade Mate Pfirsich	✓	4,8
Bionade Mate Pur	✓	4,6
Bionade Naturtrübe Orange		5,5
Bionade Naturtrübe Zitrone		5,6
Bionade Schwarze Johannisbeere-Rosmarin		5,6
Bionade Zitrone-Bergamotte		5,2
Capri-Sun Fruit Crush Tropical		4,9
Carpe Diem Kombucha Classic		4,5
Chabeso g'spritzt		6,3

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Clever Apfelsaft gespritzt		5,7
Clever Orangenlimo Dose		6,3
dana Boost up Vitamin Mango		4,0
dana Fresh up Vitamin Zitrone & Minze		4,0
Delikatessa Apfelsaft gespritzt		5,7
dm babylove Bio Apfel-schwarze Johannisbeere-Holunder mit Wasser		4,1
dm babylove Bio Apfel-Waldfrüchte mit Wasser		3,8
dm babylove Bio Milder Apfel mit Wasser		4,4
dm babylove Bio Traube Birne mit Wasser		5,9
dm Ivorell Fruity Water Pfirsich		0,0
dm Ivorell Fruity Water Zitrone		0,0
dm Ivorell Vitaminwasser Antioxidant		2,7
dm Ivorell Vitaminwasser Immun		2,3
dmBio Apfel Johannisbeer Schorle		4,7
dmBio Apfel Schorle		5,8
dmBio Apfel-Birne Saft mit stillem Wasser		5,0
dmBio Eistee Kräuter		3,7
dmBio Eistee Mate Zitrone	✓	2,1
dmBio Eistee Weißer Tee mit Pfirsich und Himbeere		2,5
dmBio Limo Mate	✓	4,8
dmBio Weiße Grapefruit Trauben Schorle		5,7
EZA Mate Eistee	✓	5,3
EZA Mate Grüntee Maracuja	✓	5,1
Flocke Eistee mit Apfel & Aronia		1,9
Flocke Eistee mit Apfel & Pfirsich		2,0
Flocke Eistee mit Apfel & Zitrone		1,5
Freeway Ice Tea Pfirsich	✓	5,0
Ganic Beauty (Wild Plum)		4,5
Ganic Happiness (Pineapple Kiwi)		4,4
Ganic Hydro Boost (Melone Minze)		4,6
Ganic Sport (Mango Citric)		4,6
Ganic Wake Up (Grape Acai)	✓	4,6
Gasteiner Apfel		1,6
Gasteiner Grapefruit		1,0
Gasteiner Himbeer Zitrone		0,7
Gasteiner Lemon		0,4
Gasteiner Orange		1,3
Gasteiner Preiselbeere		3,6
GOAL Eistee Pfirsich Tetrapack		6,1
Granny's Apfelsaft gespritzt		5,4
Granny's Still		5,0
Hakuma Grüntee Passion Peach	✓	6,3
Hakuma Ice Tea Lemon	✓	4,9
hejo! Bio Beerenzauber Erdbeere & Himbeere		3,9
hejo! Bio Heldentrunk Mehrfrucht-Teegetränk		2,2
hejo! Bio Pinkdrink Apfel & Kirsche + stilles Wasser		4,0
hejo! Bio Trinkpäckchen mit Apfel & Birne		3,6
hejo! Trinkzauber Apfel & Pfirsich		2,7

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
HiPP Milder Apfel mit stillem Wasser		3,3
HiPP Rote Früchte in Apfel mit stillem Wasser		3,7
Hofer Aqua+ Sparkling Birne Melisse		4,2
Hofer Aqua+ Sparkling Brombeer Limette		3,6
Hofer Rio d`oro g`spritzt Apfelsaft		5,9
Hofer Soda Limette Minze		0,5
Hofer Soda Zitrone		0,5
Hohes C Durstlöscher Lernfit! PLUS Eisen & Vitamin D		4,6
Hohes C Durstlöscher Milder Multivitamin		5,2
Hohes C Durstlöscher PLUS Magnesium & B-Vitamine		4,6
Hohes C Vitamin Wasser Antiox		0,0
Hohes C Vitamin Wasser Immun		0,0
Hohes C Vitatmin Water Energy	✓	0,0
Höllinger 1-2-3 ZUCKERFREI Pfirsich Maracuja 3x200 ml		0,4
Höllinger 1-2-3 ZUCKERFREI Pfirsich Maracuja 500 ml		0,4
Höllinger 1-2-3 ZUCKERFREI Waldbeere 3x200 ml		0,4
Höllinger 1-2-3 ZUCKERFREI Waldbeere Sprizz 500 ml		0,4
Höllinger Bio Apfel mit stillem Wasser		6,3
Höllinger Bio Apfel Spritzer		6,2
Höllinger Bio Birne mit Wasser mit stillem Wasser		5,4
Höllinger Bio Himbeer Sprizz		5,9
Höllinger Bio Holunderblüten Sprizz		5,9
Höllinger Bio Johannisbeer Sprizz		5,9
Höllinger Bio Kirsche Sprizz		5,8
Höllinger Bio Lavendelblüten Sprizz		5,8
Höllinger Bio Lemon Sprizz		5,9
Höllinger Bio Multi Sunrise mit stillem Wasser		5,4
Höllinger Bio Orange Sprizz		5,9
Höllinger Bio Pfirsich Eistee		5,7
Höllinger Bio Waldbeere Eistee		5,9
Höllinger Steirischer Apfelspritzer mit Kohlensäure		6,2
Kinley Lime & Mint		4,3
Mama Bio Limonade Ginger		5,6
Mama Bio Limonade Lemon		5,6
MIIND Refreshing Drink Traube-Minze	✓	4,1
MIIND Refreshing Drink Zitrone-Melisse	✓	4,4
Miraculous Apfel-Orange + stilles Wasser		3,9
Müller Bio Primo Apfelschorle		6,0
natürlich für uns Bio Apfelsaft gespritzt		5,7
NODA Sparkling Water Mango Passion Fruit		3,9
NODA Sparkling Water Pink Grapefruit		3,9
NODA Sparkling Water Sicilian Lemon		3,9
Pago Apfel gespritzt		5,5
Paulberger Bubblegum		4,2
Paulberger Lemon		4,3
Paulberger Peach		4,3
Paw Patrol Birne & Apfel + stilles Wasser 0,33l		3,7
Peppa Pig Bio Apfel & Kirsche + stilles Wasser		4,0

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Peterquelle HiZi Himbeer-Zitron		3,3
Peterquelle MiZi Mineral-Zitron		2,1
Pfanner Apfelsaft gespritzt		5,5
Pfanner BIO Holunderblüte gespritzt		6,3
Pfanner Eistee Wildkirsche		6,3
Pfanner Green Tea Lemon-Lychee	✓	6,1
Pfanner Grüner Tee Zitrone Kaktusfeige	✓	6,2
Pfanner IceTea Lemon-Lime	✓	5,9
Pfanner IceTea Pfirsich	✓	6,1
Pfanner Johannisbeere gespritzt		6,3
Pfanner Orange gespritzt mit CO ²		6,3
Puerto Mate Bio Granatapfel	✓	2,9
Puerto Mate Bio Lemongras	✓	2,9
Puerto Mate Bio Puro	✓	2,4
Pumuckl Kizzl Wasser		0,0
Radlberger LIMÖ Himbeere		6,3
Radlberger LIMÖ Orange		6,3
Radlberger LIMÖ Zitrone		6,3
Rauch EisTee Berries		6,0
Rauch EisTee Erdbeer Kiwi		6,0
Rauch EisTee Mango		6,0
Rauch EisTee Pfirsich	✓	6,0
Rauch EisTee Zitrone	✓	6,0
Rauch Happy Day Apfel Spritzer		5,6
Rauch Happy Day Holunder-Limetten Spritzer		6,0
Rauch Happy Day Johannisbeere Spritzer		6,0
Rauch Happy Day Mango Spritzer		6,0
Rauch Happy Day Marillen Spritzer		6,3
Rauch Happy Day Orangen Spritzer		6,0
Rauch Happy Day Zitronen Spritzer		4,2
Rauch Juice Bar Früchtetee Heidelbeer Himbeer		2,6
Rauch Juice Bar Grüntee Pfirsich-Zitrone	✓	2,6
Rauch Juice Bar Schwarztee Zitrone-Ingwer	✓	2,3
Rauch Nativa Green Tea Lemon	✓	4,5
Rauch Yippy Bio Water Apple		3,5
Rauch Yippy Bio Water Raspberry		3,5
Rauch Yippy Icetea Berries		5,9
Rauch Yippy Icetea Peach		5,9
Rettergut Gurke & Minze		5,8
Römerquelle biolimo Orange Mango Passionsfrucht		4,2
Römerquelle biolimo Zitrone Limette Minze		4,1
Römerquelle Emotion Ananas Zitrone		3,7
Römerquelle Emotion Birne Melisse		4,2
Römerquelle Emotion Brombeere Limette		3,6
Römerquelle Emotion Lemongras		4,2
Römerquelle Emotion Marille Holunderblüte		3,4
Römerquelle Emotion Pfirsich Wassermelone		2,8
Römerquelle Emotion+ Apfel Acai		2,3

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Römerquelle Emotion+ Mango Acerola		2,2
Römerquelle Emotion+ Zitrone Kaktus		2,1
Saftgarten Bio Sommer Früchte- & Kräutertee		3,4
Saskia Vitaminwasser Erdbeer-Rhabarber		4,5
Saskia Vitaminwasser Zitrone-Holunder		4,5
Saskia Vitaminwasser Zitrone-Limette		4,4
S-Budget Apfelsaft gespritzt		4,7
S-Budget Aqua+ Birne-Melisse		4,1
S-Budget Aqua+ Brombeer-Limette		3,6
S-Budget Aqua+ Marille-Holunder		3,4
Schartner Bombe Spezi	✓	5,5
SilberQuelle 10 Vitamine		6,0
SilberQuelle Apfel Kirsch		6,3
SilberQuelle Apfelsaft g'spritzt		5,3
SilberQuelle Apfelspritzer naturtrüb		5,8
SilberQuelle Eistee Pfirsich	✓	6,1
SilberQuelle Eistee Zitrone	✓	4,7
SilberQuelle Himbeer Kracherl		6,0
SilberQuelle Holler g'spritzt		5,9
SilberQuelle Holunder-Minze g'spritzt		5,9
SilberQuelle Johannisbeere g'spritzt		5,9
SilberQuelle Multivitamin		6,0
SilberQuelle Orange		6,0
SilberQuelle Skiwasser Himbeer		6,1
SilberQuelle Sunny Orange		6,0
SilberQuelle Zitrone		6,0
SilberQuelle Zitrone-Ingwer		4,4
SilberQuelle Zitronen Kracherl		6,0
Sinalco Apfelschorle		5,7
Sinalco Eistee Pfirsich	✓	4,4
Sinalco Eistee Zitrone	✓	4,4
Sinalco Leichte Limo Apfel Kirsche		4,5
Skull Liquid Vitamin-Water Limette-Guave-Passionsfrucht Geschmack		2,2
Skull Liquid Water & Collagen Hydrolysate Hibiskus Geschmack		3,1
Solevita Apfel naturtrüb g'spritzt		6,1
Solevita Apfelsaft gespritzt		5,8
Solevita Fruchtsaftgetränk Apfel-Kirsche		6,1
Solevita Fruchtsaftgetränk Orange 10x0,2l-Packung		6,1
Spar Eistee Pfirsich	✓	6,2
Spar Eistee Zitrone	✓	6,2
Spar Enjoy Calm Down Pfirsich - Aloe Vera		4,5
Spar Enjoy Green Tea Honey	✓	4,9
Spar Enjoy Soda Johannisbeere		0,7
Spar Enjoy Soda Orange		0,9
Spar Enjoy Wake Up Himbeer - Zitrone - Guarana	✓	4,5
Spar Enjoy White Tea Blueberry	✓	5,6
Spar Natur pur Bio Johannisbeere gespritzt		5,9
Spar Natur pur Bio-Apfelsaft gespritzt		4,8



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Spar Natur*pur Bio Apfelsaft mit stillem Wasser		6,3
Spar Natur*pur Bio Apfelsaft naturtrüb gespritzt		4,5
Spar Natur*pur Bio Orangensaft mit stillem Wasser		5,1
Spar Soda Wasser Himbeere		0,0
Spar Soda Wasser Minze		0,0
Spar Soda Wasser Pink Grapefruit		0,0
Spar Soda Wasser Zitrone		0,0
Spar Steirischer Apfel gespritzt		4,7
Spar Steirischer Apfel still		4,3
SPAR Wellness Lemon		2,6
SPAR Wellness Mango-Peach		3,1
SPAR Wellness Strawberry-Pepper		2,9
SPAR Wellness Wildberry-Echinacea		3,0
TeeFee Bio Tee + Saft Himbeere		0,0
Teekanne EISTEE Granatapfel Pfirsich		0,0
Teekanne EISTEE Pfirsich	✓	0,0
Teekanne EISTEE Zitrone	✓	0,0
The GUTsy Captain Kombucha Himbeere	✓	3,9
The GUTsy Captain Kombucha Himbeere Zero	✓	0,0
The GUTsy Captain Kombucha Ingwer & Zitrone	✓	4,4
The GUTsy Captain Kombucha Ingwer & Zitrone Zero	✓	0,0
The GUTsy Captain Kombucha Original	✓	4,4
The GUTsy Captain Kombucha Pfirsich	✓	5,6
THOZI five for life		2,7
Tirola Almrausch		6,0
Vita Vate Eistee Hibiskus	✓	3,1
Vita Vate Eistee Pfirsich	✓	3,1
Vita Vate Himbeere		0,0
Vitamin Well Active Apfel		3,9
Vitamin Well Antioxidant Pfirsich	✓	4,2
Vitamin Well Enhance Orange	✓	3,9
Vitamin Well Hydrate Erdbeer-Rhabarber		4,2
Vitamin Well Recover Holunderblüte/Pfirsich		4,2
Vitamin Well Refresh Kiwi-Lemon		4,2
Vitamin Well Reload Zitrone-Limette		4,2
Vöslauer Balance Juicy Erdbeere-Pfeffer		2,9
Vöslauer Balance Juicy Himbeere-Zitrone		2,9
Vöslauer Balance Juicy Mango-Pfirsich		3,1
Vöslauer Balance Juicy PLUS Granatapfel-Hibiskus		3,3
Vöslauer Balance Juicy PLUS Mate-Limette	✓	3,6
Vöslauer Balance Juicy PLUS Rote Früchte Echinacea		3,1
Vöslauer Balance Juicy PLUS Sonnenfrüchte		3,1
Vöslauer Balance Juicy Rote Traube		2,9
Vöslauer Balance Juicy Zitrone		2,6
Vöslauer Flavours Himbeere		0,0
Vöslauer Flavours Holunderblüte		0,0
Vöslauer Flavours Plus Ingwer-Lemon	✓	0,0
Vöslauer Flavours PLUS Orange-Passion		0,0

Fortsetzung Liste B
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Vöslauer Flavours Plus Pfirsich-Lime		0,0
Vöslauer Flavours Schwarze Johannisbeere		0,0
Vöslauer Flavours Zitrone		0,0
Vöslauer Limonade Himbeere-Brombeere		4,2
Vöslauer Limonade Sizilianische Zitrone		4,3
Vöslauer Limonade Spanische Orange		4,3
Waldquelle Brombeere schwarze Johannisbeere		0,0
Waldquelle Orangen-Beeren-Mix		0,0
Waldquelle Still Erdbeere & Himbeere		2,3
Waldquelle Zitrus-Mix		0,0
ZUEGG ohne Zuckerzusatz ACE - Orange, Karotte, Zitrone		6,3
ZUEGG ohne Zuckerzusatz Ananas		5,6
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz ACE - Orange, Karotte, Zitrone		5,0
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Ananas		5,6
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Blutorange		4,5

Liste C – Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml



Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

- » Der Gesamtzuckergehalt liegt über 6,3 g/100 ml.
- » Es sind keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“, (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Adelholzener Bio Kirsche		6,8
Adelholzener Bio Orange-Maracuja		6,9
Adelholzener Bio Zitronenlimonade		9,2
Almdudler Original		7,9
Alnatura Johannisbeer Nektar		7,7
Alnatura Rhabarbertrunk		10,0
Arizona Extra Juicy Lemon Tea	✓	8,9
Arizona Iced tea With Lemon Flavour	✓	8,7
Arlberg Cola	✓	10,6
Arlberg Cola Mix	✓	10,0
Arlberg Durstlöcher Johannisbeersaft gespritzt		6,5
Arlberg Eistee Pfirsich	✓	7,2
Arlberg Jodler		9,0
Arlberg Multivitamin		6,7
Arlberg Orange		8,1
Arlberg Vitaminwasser Beeren (Erdbeere, Himbeere, Brombeere)		6,7
Arlberg Vitaminwasser Birne		6,7
Arlberg Zitrone		8,7
Bebivita Frucht und Eisen		6,8
Billa Immer Gut Eistee Kaktusfeige	✓	6,5
Billa Immer Gut Himbeer Limonade		8,8
BraTee Granatapfel	✓	8,8
BraTee Pfirsich	✓	8,2
BraTee Wassermelone	✓	8,3
BraTee Zitrone	✓	8,4
Cappy Apfel g'spritzt		6,8
Cappy Orange g'spritzt		6,8
Capri-Sun Cola		7,8
Capri-Sun Fairy Drink		8,2
Capri-Sun Jungle Drink		7,9
Capri-Sun Kirsche		8,2
Capri-Sun Kirsche & Granatapfel		8,5
Capri-Sun Mango & Maracuja		8,1
Capri-Sun mit Kohlensäure Kirsche		8,0
Capri-Sun mit Kohlensäure Orange		8,0
Capri-Sun Monster Alarm		8,1
Capri-Sun Multivitamin		7,1
Capri-Sun Mystic Dragon		7,9
Capri-Sun Orange		7,9
Capri-Sun Orange & Peach		8,2

Fortsetzung Liste C

Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Capri-Sun Safari Fruits		8,0
Chabeso Zitronenlimonade		9,9
Chillma Die Hanf-Cola	✓	10,0
Chillo Cannabis Ice Tea	✓	7,4
Clever Cola Dose	✓	7,7
Coca-Cola	✓	10,6
Coca-Cola Cherry	✓	10,7
Coca-Cola Vanilla	✓	11,2
dmBio Cola Guarana	✓	8,3
dmBio Limo Cranberry		7,0
dmBio Limo Zitrone		7,5
Dreh und Trink Apfel		8,5
Dreh und Trink Bubblegum		8,6
Dreh und Trink Cola Mix		8,5
Dreh und Trink Himbeere		8,1
Dreh und Trink Kirsche		8,1
Dreh und Trink Multifrukt		8,4
Dreh und Trink Orange		8,0
Dreh und Trink Waldbeere		8,3
Dsire Tea Drink Grapefruit-Mate	✓	7,0
Eat Happy Drink Aloe Vera		9,0
Eat Happy Drink Aloe Vera Strawberry		9,0
Fanta exotic		13,2
Fanta Mango		9,8
Fanta Orange		10,3
FloraCola Naturcola-Limonade		6,7
FloraZitron Zitronenkräuter-Limonade		6,7
Freeway Cola	✓	9,7
Freeway Orangenlimonade		7,2
Freeway Sparkling Lemon		12,7
Freeway Zitronenlimonade		8,6
Frucade Orangenfruchtsaftlimonade		9,4
Frucade Zitronenfruchtsaftlimonade		10,0
GOAL Apfel		6,7
GOAL Frucht Mix		6,7
GOAL Orange		6,6
Good Choice Bubble Tea Passionsfruchtgeschmack	✓	8,9
Good Choice Bubble Tea Wildberry	✓	8,8
Hakuma Grüntee Focus Mango	✓	6,6
Hofer Cola	✓	9,2
Hofer Flirt Kräuterlimonade		7,9
Hofer Flirt Orangenlimonade		8,9
Hofer Ice Tea Grüntee Zitrone	✓	7,0
Hofer Ice Tea Pfirsich	✓	6,5
Hofer Ice Tea Zitrone	✓	6,4
Hofer Rio d`oro ACE Exotic + Vitamin		8,1
Hofer Rio d`oro Apfel-Kirsch		8,6
Hofer Rio d`oro BCE Weichsel + Vitamin		8,1



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Hofer Rio d`oro g`spritzt Apfel naturtrüb		6,6
Hofer Rio d`oro g`spritzt Johannisbeere		7,1
Hofer Rio d`oro g`spritzt Rote Traube		10,0
Hofer Rio d`oro Orange		8,2
Hofer Rio d`oro Roter Multivitamin + Vitamin BE		8,5
Höllinger Bio Apfel-Kirsche mit stillem Wasser		6,6
Höllinger Bio Cola		9,5
Höllinger Bio rote Traube mit stillem Wasser		9,0
Höllinger Sonnenvitamin D3 Apfel		6,6
Keli Cola	✓	9,7
Keli Kracherl Ananas		9,8
Keli Kracherl Himbeer		9,6
Keli Kracherl Kräuter		10,0
Keli Kracherl Maracuja		9,6
Keli Kracherl Orange		10,3
Keli Kracherl Pfirsich		6,7
Kinley Ginger Ale		7,6
Kinley Pink Aromatic Berry		7,8
Kinley Tonic Water		7,3
Lemon Soda		12,0
LOTTE Aloe Vera Grape		9,1
LOTTE Aloe Vera Guava		10,3
LOTTE Aloe Vera Mango		9,8
LOTTE Aloe Vera Pomegranate		9,1
Magic Brands Hello Kitty Strawberry-Raspberry		9,5
Mama Bio Cola		9,5
Mama Bio Limonade Mango		7,0
Mama Bio Limonade Orange		6,9
Mama Bio Limonade Passion		6,9
Mezzo Mix	✓	10,5
Mountain Dew	✓	12,2
Müller Bio Primo Johannisbeerschorle		7,0
OMG Bubble Tea Lemon	✓	8,7
OMG Bubble Tea Passionfruit	✓	8,7
OMG Bubble Tea Raspberry	✓	8,7
Oran Soda		8,0
Orangina		10,0
Pago Johannisbeere gespritzt		6,6
Pago Mango gespritzt		6,6
Pago Marille gespritzt		6,6
Paw Patrol Birne Apfel 0,35l		6,7
Peppa Pig Erdbeer Aprikose		6,6
Pepsi Lemon Twist Flavour	✓	10,8
Pfanner Bio Multi Gold		11,0
Pfanner Bio Multi Rosso		11,0
Pfanner Eistee Wassermelone	✓	7,4
Pfanner Ice Tea mit Himbeer-Zitrone Geschmack		7,4
Pfanner Mango Maracuja		8,6

Fortsetzung Liste C

Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Pfanner Multivitamin ACE		8,4
Pipi Orange		10,0
PJMASKS Himbeer-Heidelbeer-Kiwi-Apfel		6,6
Rauch Bravo Select Red Grape		13,9
Rauch Yippy Apple		7,3
Rauch Yippy Cherry		7,3
Rauch Yippy Cola Cherry		7,3
Rauch Yippy Cola Orange		7,3
Rauch Yippy Multi		7,3
Rauch Yippy Red Berries		7,3
Rauch Yippy Strawberry		7,3
Red Bull Organics Black Orange		9,2
Red Bull Organics Easy Lemon		9,0
Red Bull Organics Fizzy Peach		8,7
Red Bull Organics Ginger Ale		8,7
Red Bull Organics Simply Cola	✓	8,8
Sanpellegrino Orangenfruchtsaftgetränk		8,1
Sanpellegrino Zitronenfruchtsaftgetränk		8,0
S-Budget Johannisbeer gespritzt		7,1
Schartner Bombe Kirsche		6,6
Schartner Bombe Orange		6,5
Schartner Bombe Zitrone		6,5
SilberQuelle Apfel-Johannisbeere g'spritzt		6,9
SilberQuelle Cola Mix	✓	9,7
SilberQuelle Grapefruit g'spritzt		8,9
SilberQuelle Preiselbeer g'spritzt		6,6
Sinalco ACE		7,2
Sinalco Cola	✓	10,0
Sinalco Cola Mix	✓	8,8
Sinalco Orange		9,5
Sinalco Zitrone		9,5
Solevita Fruchtsaftgetränk Multivitamin		8,0
Solevita Fruchtsaftgetränk Orange 14x0,2l		8,0
Solevita Johannisbeere g'spritzt		7,1
Solevita Rote Traube g'spritzt		9,6
Spar Cola	✓	9,5
Spar Cola Mix	✓	9,1
Spar Eistee Drachenfrucht	✓	7,9
Spar Ice Tea Cherry		7,0
Spar Ice Tea Cotton Candy	✓	6,6
Spar Ice Tea Raspberry-Blueberry		7,0
Spar Ice Tea Watermelon	✓	7,9
Spar Kirsche Still		8,7
Spar Kräuter Limo		8,1
Spar Orangenlimonade 330 ml		8,8
Spar Orangenlimonade 500 ml		8,6
Spar Skiwasser Himbeer Limonade		9,4
Spar Zitronen Limo 330 ml		9,0

Fortsetzung Liste C

Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml)



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Spar Zitronen Limo 500 ml		9,2
Spezi Cola-Mix Orange	✓	10,0
Sprite		7,9
Thomas Henry Botanical Tonic		7,9
Thomas Henry Tonic Water		9,3
Thomas Henry Wild Berry		8,5
Tirola Kola	✓	11,0
ZUEGG ohne Zuckerzusatz Waldfrüchte		6,4
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Granatapfel		6,6
ZUEGG Skipper ohne Zuckerzusatz Waldfrüchte		6,4
Zurück zum Ursprung Holunderblüte g'spritzt		6,7
Zurück zum Ursprung Johannisbeer g'spritzt		6,7

Liste D – Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten



Orientierungskriterien* nicht erfüllt:

» Der **Gesamtzucker**gehalt liegt möglicherweise über **6,3 g/100 ml**.

» Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Adelholzener Active O2 Apple Kiwi		3,7
Adelholzener Active O2 Cherry		3,3
Adelholzener Active O2 Iced Berry		3,2
Adelholzener Active O2 Orange-Lemon		3,8
Almdudler Zuckerfrei		0,0
Arizona Green Tea with Honey and Peach	✓	4,9
Arizona Iced tea With Peach Flavour	✓	4,8
Arizona Original Green Tea with Honey	✓	4,7
Barr Buble gum		0,0
Cappy Ice Fruit - Multivitamin with mangosteen flavour		6,7
Capri-Sun Monster Alarm Zero		0,4
Capri-Sun Multivitamin Zero		0,4
Coca Cola zero koffeinfrei		0,0
Coca-Cola light	✓	0,0
Coca-Cola zero	✓	0,0
Coca-Cola zero Lemon	✓	0,0
Coca-Cola zero Lime	✓	0,0
Dr. Pepper Cherry	✓	6,8
Dr. Pepper zero sugar	✓	0,0
Fanta Exotic Zero		0,5
Fanta lemon		7,8
Fanta Lemon Zero		0,1
Fanta Orange Zero		0,3
Fanta Tutti Frutti		0,0
Freeway Cola Zero	✓	0,0
Freeway Ice Tea Grüner Tee mit Mango-Kamille Geschmack	✓	4,5
Freeway Ice Tea Schwarzer Tee mit Pfirsich-Hibiskus Geschmack	✓	4,3
Frucade Orangenfruchtsaftlimonade light		1,9
fuzetea Pfirsich & Hibiskus	✓	4,5
fuzetea Pfirsich Rose zero	✓	0,0
fuzetea Waldbeeren	✓	4,5
fuzetea Zitrone & Zitronengras	✓	4,4
gloss vitamin water Lemon & Lime		0,4
gloss vitamin water Sunny Peach		0,4
Gröbi Grapefruit zuckerfrei		0,5
Gröbi Orange zuckerfrei		0,5
Gröbi Orange-Maracuja zuckerfrei		0,5
Gröbi Pink Grapefruit zuckerfrei		0,5
Gröbi Trübe Zitrone zuckerfrei		0,3
Hofer Cola light	✓	0,4



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Hofer Rio d`oro Blueberry-Cherry		6,7
Kinley Pink Grapefruit		5,4
Lemon Soda Zero		0,0
Lipton Green Ice Tea	✓	2,2
Lipton Lemon Ice Tea	✓	3,0
Lipton Original Sparkling Ice Tea	✓	4,5
Mentos Apple Soda		4,0
Mentos Fruity Mix		4,0
Mentos Lemon & Mint		4,0
Mirinda Orange		7,0
Pepsi Cola	✓	7,0
Pepsi Max	✓	0,0
Rauch Bravo Green Apple		6,1
Rauch Bravo Multivit		6,6
Rauch Bravo Orange Mango		5,1
Rauch Bravo Select Orange		6,6
Rauch EisTee Pfirsich Zero	✓	0,0
Rauch EisTee Zitrone Zero	✓	0,0
Saskia Vitaminwasser Pfirsich-Holunder		0,0
Schartner Bombe Pink Gapefruit		0,0
Sinalco Cola Light	✓	0,0
Sinalco Cola ohne Zucker	✓	0,0
Solevita Die Coolen 3 Biky Ben Mehrfrucht-Karotte		4,8
Solevita Die Coolen 3 Mad Milo Apfel-Kirsche		4,9
Solevita Die Coolen 3 Roller Girl Apfel-Maracuja		5,0
Spar Cola light	✓	0,0
Spar Multivitamin Still		6,7
Sprite Zero		0,0
Surprise Drink Apfel		2,2
Surprise Drink Erdbeere		2,2
Surprise Drink Multifruit		2,2
Tirola Kola leicht	✓	1,1
Vitus Himbeer Kracherl		4,5
Vitus Kräuterlimonade		4,5
Vitus Orangenlimonade		4,5
Vitus Zitronenlimonade		4,5
Volvic Citron-Limette		2,3
XOXO Sparkling Ginger & Lemon		2,5
XOXO Sparkling Orange		1,5
XOXO Sparkling Red Berries		2,3
XOXO Sparkling Tropical Fruit		2,5
XOXO Sparkling Watermelon		2,4

Anhang – Sportgetränke

- » Alle Orientierungskriterien* erfüllt
- » Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g (trifft auf keines der recherchierten Produkte zu)
- » Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Sportgetränke - Alle Orientierungskriterien erfüllt:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt bei **max. 6,3 g/100 ml**.
Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Bio Iso Pink Grapefruit		4,8
Bio Iso Zitrone Gurke		4,5
Gatorade Citrus Mix		4,0
Hofer Aqua+ Sport Wasser + Cranberry/Calcium/Magnesium		5,6
Hofer Aqua+ Sport Wasser + Orange/Calcium/Magnesium		5,6
Hofer Aqua+ Sport Wasser + Zitrone/Calcium/Magnesium		5,6
Isostar Fast Hydration Lemon		6,0
Isostar Fast Hydration Orange		6,0
Rauch Sport Isotonic Citrus Power		5,5
Rauch Sport Isotonic Grapefruit		5,5
Sinalco Sinconade		4,0
Spar Iso Power mit Kokosnuss-Saft Berry		4,6
Spar Iso Power mit Kokosnuss-Saft Cool Blue		4,1
Spar Iso Power mit Kokosnuss-Saft Exotic		4,5

Sportgetränke - Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt möglicherweise **über 6,3 g/100 ml**.
Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Arlberg Sport Iso Blutorange		4,4
Arlberg Sport Iso Grapefruit Zitrone		3,4
dm Sportness Iso-Sports Drink Zitrone-Grapefruit		3,7
Electrolit Erdbeer-Kiwi		3,5
Electrolit Lemon		3,5
Electrolit Orange-Mandarine		3,5
Gatorade Cool Blue		3,9
Gatorade Mandarine		3,9
Gatorade Red Orange		3,9
Hofer Flying Power Isotonic Sports Drink Blue		3,9
Hofer Flying Power Isotonic Sports Drink Red		4,0
Hofer Flying Power Isotonic Sports Drink Yellow		3,9
NOCCO Apfel		0,0

Fortsetzung Sportgetränke – Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten



Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Peeroton Hypotonic Inspiring Lemon		0,4
Peeroton Hypotonic Mild Peach		0,4
Peeroton Hypotonic Racing Blue		0,4
Powerade Blackcurrant zero		0,0
Powerade Cherry		3,9
Powerade Mango		4,1
Powerade Mountain blast		4,1
Powerade Mountain blast zero		0,0
Prime Blue Raspberry		0,4
Prime Glowberry		0,4
Prime Ice Pop		0,4
Prime Lemon Lime		0,4
Prime Tropical Punch		0,4
Saskia H2O Sport Getränk Apfel-Kiwi		3,7
Saskia H2O Sport Getränk Kirsche		3,2
Saskia H2O Sport Getränk Zitrone		3,2
Sinalco IsoSport		4,1

Anhang – Energy Drinks

- » Alle Orientierungskriterien* erfüllt
- » Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g
- » Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten

* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Energy Drinks - Alle Orientierungskriterien erfüllt:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt bei **max. 6,3 g/100 ml**.

Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
2B Active Drink	✓	5,5
Acao Pink Grapefruit	✓	4,2
Acao Quitte Zitrone	✓	4,6
Skull Liquid Water & Caffeine Citrus Geschmack	✓	0,0

Energy Drinks - Zu hoher Zuckergehalt pro 100 ml:

Der **Gesamtzuckergehalt** liegt **über 6,3 g/100 ml**.

Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
28 Black Acai	✓	12,0
Almdudler Mate & Guarana	✓	6,7
ayoka Good Mood Drink	✓	7,0
Clever Energy Drink	✓	11,0
Clever Energy Drink Ananas	✓	10,0
Clever Energy Drink Erdbeer-Limette	✓	11,0
Clever Energy Drink Heidelbeere	✓	11,0
Clever Energy Drink Honigmelone	✓	11,0
Clever Energy Drink Kiwi	✓	11,0
Clever Energy Drink Marille Holler	✓	10,0
Clue Energy Drink	✓	11,0
Full Speed	✓	11,0
Full Speed Grüntee Mango	✓	11,0
Full Speed Strong Apple	✓	10,0
Full Speed Waldbeere	✓	11,0
Hell Energydrink	✓	11,0
Hell Energydrink Black Cherry	✓	11,0
Hell Energydrink Red Grape	✓	11,0
Hofer Flying Power Aprikot-Strawberry	✓	11,0
Hofer Flying Power Heidelbeer	✓	11,0
Hofer Flying Power Juneberry	✓	11,0
Hofer Flying Power Kokos-Blaubeere	✓	11,0

Fortsetzung Energy Drinks - Zu hoher Zuckergehalt

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Hofer Flying Power Regular	✓	11,0
Hofer Flying Power Tropic	✓	11,0
Höllinger Bio Energy Drink	✓	12,0
Jeden Tag Energy Drink	✓	11,0
Kong Strong Colossus Energy Drink Classic	✓	11,4
Kong Strong Energy Drink Kokos-Blaubeere	✓	9,5
Kong Strong Wild Power Urban Classic Energy Drink	✓	9,0
Lemon Soda Energy Activator Lemon	✓	12,0
Lemon Soda Energy Activator Mojito Twist	✓	12,0
Lemon Soda Energy Activator Tropical Trip	✓	11,0
Müller Typhoon Energy	✓	11,0
Müller Typhoon Energy Tropic	✓	11,0
Oxxenkracherl	✓	11,0
Oxxenkracherl Ananas	✓	10,0
Oxxenkracherl Erdbeere-Limette	✓	11,0
Pure Bio Energy Drink Orange-Karotte	✓	6,9
Pure Cofain 699	✓	12,0
Race	✓	11,0
Red Bull Energy Drink	✓	11,0
Red Bull The Apricot Edition Marille-Erdbeere	✓	11,0
Red Bull The Blue Edition Heidelbeere	✓	11,0
Red Bull The Green Edition Kaktusfrucht	✓	11,0
Red Bull The Red Edition Wassermelone	✓	11,0
Red Bull The Sea Blue Edition Juneberry	✓	11,0
Red Bull The White Edition Kokos-Blaubeere	✓	11,0
Red Bull The Yellow Edition Tropical	✓	11,0
ROX Energydrink	✓	10,2
ROX Light	✓	7,9
S-Budget Energy 1001 Nacht	✓	11,0
S-Budget Energy Cola	✓	11,0
S-Budget Energy Cranberry	✓	11,0
S-Budget Energy Drink	✓	11,0
S-Budget Energy Heidelbeere	✓	11,0
S-Budget Energy Juneberry	✓	11,0
S-Budget Energy Kokos Heidelbeere	✓	11,0
S-Budget Energy Limette	✓	11,0
S-Budget Energy Marille Erdbeere	✓	11,0
S-Budget Energy Pfirsich	✓	11,0
S-Budget Energy Sour Ananas	✓	11,0
S-Budget Energy Tutti Frutti	✓	10,0
S-Budget Energy Wassermelone	✓	11,0
Sinalco energi.s	✓	11,0

Energy Drinks - Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten:

Der **Gesamtzucker**gehalt liegt möglicherweise **über 6,3 g/100 ml**.

Es sind **Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten

Produkte	Teein/ Koffein	Gesamt- zucker (g pro 100 ml)
Almdudler Mate & Guarana Zuckerfrei	✓	0,0
Clever Energy Drink Zero	✓	0,0
Full Speed sugarfree	✓	0,4
Gönrgy Bluberry Coconut	✓	0,0
Gönrgy Juneberry Jam	✓	0,0
Gönrgy Tropical Exotic	✓	0,0
Gönrgy White Peach	✓	0,0
Hofer Flying Power Apfel Kiwi sugarfree	✓	0,0
Hofer Flying Power sugarfree	✓	0,0
Jeden Tag Energy Drink zuckerfrei	✓	0,0
Kong Strong Energy Drink light	✓	0,1
Kong Strong Wild Power Sugar Free	✓	0,1
Monster Energy Green	✓	11,0
Monster Energy Green Zero Sugar	✓	0,0
Monster Energy Mango Loco	✓	12,0
Monster Energy Pipeline Punch	✓	10,0
Monster Energy Ultra Fiesta	✓	0,0
Monster Energy Ultra Golden Pineapple	✓	0,0
Monster Energy Ultra Paradise	✓	0,0
Monster Energy Ultra Rosa	✓	0,0
Monster Energy Ultra Violet	✓	0,0
Monster Energy Ultra Watermelon	✓	0,0
Monster Energy Ultra White	✓	0,0
Monster Juiced aussì lemonade	✓	9,7
Monster Juiced bad apple	✓	8,2
Müller Typhoon Energy Sugarfree	✓	0,0
NOCCO Blood Orange Del Sol	✓	0,0
NOCCO Juicy Melba	✓	0,0
NOCCO Limon Del Sol	✓	0,0
NOCCO Miami Strawberry	✓	0,0
NOCCO Ramonade	✓	0,0
Oxxenkracherl Zero Calories	✓	0,0
Race sugarfree	✓	0,0
Red Bull Sugarfree	✓	0,0
Red Bull The Pink Edition Waldbeere	✓	0,0
Red Bull Zero	✓	0,0
S-Budget sugarfree	✓	0,0
S-Budget sugarfree Heidelbeere	✓	0,0
S-Budget sugarfree Limette	✓	0,0
Squid Game Mango	✓	4,9
Squid Game Watermelon	✓	4,9