

# SIPCAN Milchalternativen-Check



## Pflanzendrinks & Produkte zum Löffeln nach Zuckergehalt sortiert

Am österreichischen Markt gibt es ein großes Angebot an verschiedenen pflanzlichen Alternativen zu Milchprodukten, die unterschiedliche Mengen an Zucker enthalten. Der Milchalternativen-Check vom unabhängigen, vorsorgemedizinischen Institut **SIPCAN – Initiative für ein gesundes Leben** soll daher im Hinblick darauf eine einfache Orientierungshilfe für eine gesündere Auswahl bieten.

Bundesweit wurden im Einzelhandel bzw. durch direkte Kontaktaufnahme mit der Lebensmittelindustrie Daten über 400 pflanzlichen Milchalternativen erhoben. Das vorliegende Dokument enthält alle recherchierten Produkte nach Zuckergehalt geordnet. Zusätzlich steht auch eine Version geordnet nach Alphabet auf [www.sipcan.at](http://www.sipcan.at) zum Download zur Verfügung.

Neben dem Zucker- und Fettgehalt wird auch angeführt, ob ein Produkt Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe enthält. Weitere Angaben, wie über den Fruchtanteil oder ob ein Produkt biologisch oder koffeinhaltig ist, finden Sie - sofern auf der jeweiligen Verpackung ersichtlich - in der Onlinesuche auf [www.sipcan.at](http://www.sipcan.at).

Der SIPCAN Milchalternativen-Check richtet sich sowohl an Konsument\*innen, als auch an Multiplikator\*innen und Fachpersonal.

### » Als Hilfestellung für die Produktauswahl wurden folgende Orientierungskriterien<sup>a</sup> festgelegt<sup>b</sup>:

- 1) Der **Zuckergehalt<sup>c</sup>** liegt bei **max. 6,7 g/100 g bzw. 100 ml** (inkl. natürlich enthaltenem Zucker).
- 2) Es sind **keine Süßstoffe<sup>d</sup> und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- 3) Der **Fettgehalt<sup>e</sup>** liegt bei **max. 4,2 %**.

Neben den genannten Kriterien wird empfohlen auch folgende Aspekte zu beachten:

**Weitere Inhaltsstoffe:** z.B. Koffein<sup>f</sup> oder bestimmte Farbstoffe (z.B. Azofarbstoffe) sollten gerade bei Produkten, die von Kindern konsumiert werden, nicht enthalten sein. (Weiterführende Informationen zu Farbstoffen etc. finden Sie z.B. unter: [www.ages.at](http://www.ages.at) oder [www.zusatzstoffe-online.de](http://www.zusatzstoffe-online.de))

**Zuckerquelle:** Natürlich enthaltener Zucker ist gegenüber zugesetztem Zucker zu bevorzugen. Da man in der Nährwertabelle nicht erkennen kann, ob der enthaltene Zucker aus Früchten stammt, im Rahmen enzymatischer Reaktionen bei der Herstellung entstanden ist oder zugesetzt wurde, ist es ratsam einen Blick auf die Zutatenliste zu werfen. Dabei ist zu beachten, dass es verschiedene Bezeichnungen für „Zucker“ gibt. Einige Beispiele sind: Glukose, Fruktose, Saccharose, Glukose-Fruktose-Sirup, Maltodextrin, Dextrose, Gerstenmalzextrakt oder Maissirup.

## » Gliederung der Recherche:

Da die im Handel erhältlichen Produkte die Orientierungskriterien unterschiedlich erfüllen, wurden vier verschiedene Listen erstellt, die alle entsprechenden Produkte übersichtlich zusammenfassen:

### Orientierungskriterien erfüllt

**Liste A** – (Alle Orientierungskriterien erfüllt)

### Orientierungskriterien nicht erfüllt

**Liste B** – (Zu hoher Zuckergehalt pro 100 g bzw. 100 ml)

**Liste C** – (Süßstoffe/Zuckeraustauschstoffe enthalten)

**Liste D** – (Zu hoher Fettgehalt pro 100 g bzw. 100 ml)

Orientierungskriterien	Liste	Gesamtzuckergehalt von max. 6,7 g/100 ml	Keine Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe	Gesamtfettgehalt von max. 4,2 %
<b>erfüllt</b>	<b>Liste A</b>	JA	JA	JA
	<b>Liste B</b>	NEIN	JA	JA/NEIN
<b>nicht erfüllt</b>	<b>Liste C</b>	JA/NEIN	NEIN	JA/NEIN
	<b>Liste D</b>	JA	JA	NEIN

*JA: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium.*

*NEIN: Alle Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht.*

*JA/NEIN: Die Produkte in dieser Liste erfüllen dieses Orientierungskriterium nicht zwingend.*

**Anmerkung:** Da bei der aktuellen Recherche kein Produkt Süßstoffe bzw. Zuckeraustauschstoffe enthielt, gibt es im vorliegenden Dokument keine Liste C.

## » Erläuterungen:

- <sup>a</sup> Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien – Zuckergehalt von max. 6,7 g/100 g bzw. 100 ml (inkl. natürlich enthaltenem Zucker); Gesamtfettgehalt von max. 4,2 %; keine Süßstoffe – decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorie „ZUCKERARM“ bzw. „ZUCKERFREI“ sowie „FETTARM“ bzw. „FETTFREI/OHNE FETT“.
- <sup>b</sup> Die einzelnen Orientierungskriterien wurden in Zusammenarbeit mit einer Expert\*innengruppe festgelegt (siehe [www.sipcan.at](http://www.sipcan.at)). Der Praxisleitfaden für Getränke ist Bestandteil des Maßnahmenkataloges des Nationalen Aktionsplans Ernährung (NAP.e).
- <sup>c</sup> Die WHO-Empfehlung lautet, dass weniger als 10 % der täglichen Energieaufnahme aus freiem Zucker (z.B. Saccharose, Glucose, Fructose sowie Zucker aus Honig, Sirup und Fruchtsäften) zugeführt werden soll.<sup>1, 2</sup> Betrachtet man die Empfehlungen für Kinder, so wären dies bei einem angenommenen Durchschnittswert von 2400 kcal (Richtwert für die mittlere Energiezufuhr bei 13- bis 14-jährigen Buben und Mädchen)<sup>3</sup> circa 60 g Zucker pro Tag. Unter der weiteren Festlegung, dass über pflanzliche Milchalternativen maximal die Hälfte dieser täglichen Obergrenze aufgenommen werden sollte, ergibt sich ein Wert von 30 g Zucker. Auf die Empfehlung bei Milchprodukten umgelegt, gehen wir von einem täglichen Verzehr von 2 Portionen à durchschnittlich 250 g bzw. 250 ml aus. Dadurch ergibt sich ein Wert von 6 g Zucker pro 100 g bzw. 100 ml. Unter Berücksichtigung eines Toleranzbereichs von 12 % liegt der Orientierungswert bei 6,7 g Gesamtzucker pro 100 g bzw. 100 ml (entsprechend der Nährwertkennzeichnung).
- <sup>d</sup> Süßstoffe haben die Aufgabe Zucker zu ersetzen. Damit lassen sich zwar Kalorien einsparen, es findet aber wie bei Zucker eine Gewöhnung an eine bestimmte Süße statt.<sup>4</sup> Eine Gewöhnung an einen weniger süßen Geschmack und damit eine geringere Zuckeraufnahme insgesamt wird durch den Konsum von Produkten mit sowohl künstlichen als auch natürlichen Süßstoffen nicht gefördert. Den in Lebensmitteln und Getränken zulässigen Süßstoff-Höchstmengen liegen täglich erlaubte Aufnahmemengen, sog. ADI-Werte (in mg/kg/KG), zugrunde, die von der Europäischen Agentur für Lebensmittelsicherheit (EFSA) festgelegt werden. Je höher die Gesamtaufnahme von Süßstoffen aus Getränken und Lebensmitteln, desto höher wird, insbesondere bei Kindern wegen ihres geringen Körpergewichts, die Wahrscheinlichkeit der Überschreitung dieser täglich erlaubten Aufnahmemengen. In einer Übersichtsarbeit und in einer Kohortenstudie konnte außerdem für Kinder ein Zusammenhang zwischen dem Konsum von mit Süßstoff gesüßten Produkten und einer Zunahme des Körpergewichts gezeigt werden.<sup>5, 6</sup>
- <sup>e</sup> Neben dem Zuckergehalt liefert die Liste auch Informationen über den Fettgehalt pro 100 g bzw. 100 ml. Hierfür orientiert sich der Grenzwert am SIPCAN Milchprodukte-Check, um eine Vergleichbarkeit herzustellen. Auf Basis ernährungswissenschaftlicher Empfehlungen wird aber ausdrücklich dazu geraten sich an Produkten mit möglichst niedrigem Fettgehalt zu orientieren.
- <sup>f</sup> Bei einem 10-jährigen Kind (Gewicht ca. 30 kg) kann der Konsum von koffeinhaltigen Getränken wie z.B. Kaffee/Kaffee-Pflanzendrink-Getränken (eine Tasse enthält ca. 80 mg Koffein) zu vorübergehender Aufregung, Reizbarkeit, Nervosität und Impulsivität führen. Mit steigender Dosis (ab einer Aufnahme von ca. 100 mg Koffein) können zum Beispiel auch Angstzustände, Schlaflosigkeit und Beschwerden im Verdauungstrakt auftreten.<sup>7, 8, 9</sup>

## » Hinweise:

Bei der vorliegenden Recherche handelt es sich um eine Momentaufnahme (Stand: September 2024). Um der Dynamik des Marktes entgegenzukommen, wird die Übersicht jährlich überarbeitet.

Die angeführten Zuckergehalte wurden von der Nährwertangabe auf den Produkten oder direkt von den Firmenangaben übernommen. Aufgrund des umfassenden Angebots im Handel ist es möglich, dass einzelne Produkte nicht aufgelistet sind. Es wird keine Verantwortung für das Fehlen etwaiger Produkte bzw. für etwaige Druckfehler übernommen. Rückmeldungen senden Sie bitte an [office@sipcan.at](mailto:office@sipcan.at).

Alle Logos von SIPCAN sind urheberrechtlich und teilweise musterrechtlich geschützt und dürfen im geschäftlichen Verkehr nicht verwendet werden. Die Dokumente zum Milchalternativen-Check sind nur zum privaten/eigenen Gebrauch bestimmt.

## » Literaturquellen:

- <sup>1</sup> WHO (2015): Guideline: Sugars intake for adults and children. Geneva: World Health Organization.
- <sup>2</sup> FAO (2007): Scientific Update on carbohydrates in human nutrition: conclusions. European Journal of Clinical Nutrition, 61: 132-137.
- <sup>3</sup> DGE, ÖGE, SGE (2020): D-A-CH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Bonn: Umschau/Braus, 2. Auflage, 6. aktualisierte Ausgabe.
- <sup>4</sup> Sylvetsky AC et al. (2017): Development of Sweet Taste Perception: Implications for Artificial Sweetener Use. Endocr Dev, 32:87-99.
- <sup>5</sup> Brown RJ et al. (2010): Artificial sweeteners: a syst. review of metabolic effects in youth, Int. J Ped. Obes, (4):305-12.
- <sup>6</sup> Macintyre AK et al. (2018): Exposure to liquid sweetness in early childhood: artificially-sweetened and sugar-sweetened beverage consumption at 4-5 years and risk of overweight and obesity at 7-8 years. Pediatr Obes, 13(12):755-765.
- <sup>7</sup> Owens JA et al. (2014): Effect of energy drink and caffeinated beverage consumption on sleep, mood, and performance in children and adolescents. Nutr Rev, 72 Suppl 1:65-71.
- <sup>8</sup> Oddy WH, O'Sullivan TA (2009): Energy drinks for children and adolescents BMJ, (339):b5268.
- <sup>9</sup> Temple JL (2009): Caffeine use in children: What we know, what we have left to learn, and why we should worry, Neuroscience and biobehavioral reviews, (33):793-806

# Liste A – Alle Orientierungskriterien erfüllt

## Orientierungskriterien\*:

- » Der **Gesamtzucker**gehalt liegt bei **max. 6,7 g/100 g bzw. 100 ml**.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- » Der **Fett**gehalt liegt bei **max. 4,2 %**.

\* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 ml)
Allos Haferdrink 0% Zucker (0,9 g Fett pro 100 ml)	0,0
Allos Kokosdrink 0% Zucker (1,4 g Fett pro 100 ml)	0,0
Allos Mandeldrink 0% Zucker (2,5 g Fett pro 100 ml)	0,0
Allos Sojadrink 0% Zucker (2,3 g Fett pro 100 ml)	0,0
Allos Sojadrink Barista (1,6 g Fett pro 100 ml)	0,0
Alpro Haferdrink Ohne Zucker (1,8 g Fett pro 100 ml)	0,0
Alpro Kokosnussdrink ohne Zucker (1,2 g Fett pro 100 ml)	0,0
Alpro Mandel ohne Zucker ungeröstete/weiße Mandel (1,1 g Fett pro 100 ml)	0,0
Alpro Mandeldrink ohne Zucker geröstet (1,1 g Fett pro 100 ml)	0,0
Alpro Natur ohne Zucker (2,3 g Fett pro 100 g)	0,0
Alpro Skyr Natur ohne Zucker (3,3 g Fett pro 100 g)	0,0
Alpro Sojadrink ohne Zucker (1,8 g Fett pro 100 ml)	0,0
Alpro This is not M*lk Drink pflanzlich & fettarm 1,8% (1,8 g Fett pro 100 ml)	0,0
Alpro This is not M*lk Drink pflanzlich & voll 3,5% (3,5 g Fett pro 100 ml)	0,0
Berief Bio Hafer Ohne Zucker (1,8 g Fett pro 100 ml)	0,0
Berief Bio Mandel Ohne Zucker (1,2 g Fett pro 100 ml)	0,0
Berief Bio Soja Ohne Zucker (1,6 g Fett pro 100 ml)	0,0
dmBio Haferdrink zuckerfrei (1,8 g Fett pro 100 ml)	0,0
Joya Bio Soja Natur (2,6 g Fett pro 100 g)	0,0
Joya Bio-Drink Soja (1,6 g Fett pro 100 ml)	0,0
Joya Frischer Mandel Drink (1,2 g Fett pro 100 ml)	0,0
Joya Frischer Soja Protein Drink (1,7 g Fett pro 100 ml)	0,0
Joya Haferdrink 0% Zucker (0,8 g Fett pro 100 ml)	0,0
Joya Kokosdrink Barista (2 g Fett pro 100 ml)	0,0
Joya Mandel Drink 0% Sugar (1,2 g Fett pro 100 ml)	0,0
Joya Mandel Drink Barista (1,4 g Fett pro 100 ml)	0,0
Joya Protein Mandel Drink (3 g Fett pro 100 ml)	0,0
Joya Reisdrink 0% Zucker (0,5 g Fett pro 100 ml)	0,0
Kölln Hafer Drink 0% Zucker (1,4 g Fett pro 100 ml)	0,0
Natumi Haferdrink Zero (0,8 g Fett pro 100 ml)	0,0
Natumi Mandeldrink Barista (1,5 g Fett pro 100 ml)	0,0
Natumi Mandeldrink Ungesüßt (2,5 g Fett pro 100 ml)	0,0
Nussyy Bio Hafer-Drink zuckerfrei (0,8 g Fett pro 100 ml)	0,0
OATLY Haferdrink "No" Sugars (1,5 g Fett pro 100 ml)	0,0
Provamel Bio Haferdrink ohne Zucker (1,4 g Fett pro 100 ml)	0,0
Provamel Bio Mandeldrink ohne Zucker (2,4 g Fett pro 100 ml)	0,0
Provamel Bio Sojadrink Ohne Zucker (2,1 g Fett pro 100 ml)	0,0
Sojade Natur (2,9 g Fett pro 100 g)	0,0

Fortsetzung Liste A  
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 ml)
Sojade SKYR Alternative (3,6 g Fett pro 100 g)	0,0
VEMONDO Bio Mandeldrink ohne Zucker (1,2 g Fett pro 100 ml)	0,0
FOOD FOR FUTRUE Bio Mandeldrink (1,3 g Fett pro 100 ml)	0,1
Ja! Natürlich Mandeldrink ungesüßt UHT (2,6 g Fett pro 100 ml)	0,1
SPAR Veggie Veganes Hafergurt natur (3,7 g Fett pro 100 g)	0,1
ecomil Almond Nature (1,9 g Fett pro 100 ml)	0,2
ecomil Cashew Nature (2,8 g Fett pro 100 ml)	0,2
ecomil Coconut Nature (2,7 g Fett pro 100 ml)	0,2
ecomil Hemp Nature (2,9 g Fett pro 100 ml)	0,2
Nussyy Bio Haselnuss-Drink (3,1 g Fett pro 100 ml)	0,2
SPAR Veggie Mandeldrink (1,4 g Fett pro 100 ml)	0,2
Wunderkern Drink No Milk (3,5 g Fett pro 100 ml)	0,2
Ja! Natürlich Bio Mandeldrink Ungesüßt (gekühlt) (2,7 g Fett pro 100 ml)	0,3
Alnatura Joghurt Cashew Natur (3,3 g Fett pro 100 g)	0,4
Billa Bio Sojagurt (2,6 g Fett pro 100 g)	0,4
Dennree Mandel Natur (3,1 g Fett pro 100 g)	0,4
Dennree Mandeldrink (1,4 g Fett pro 100 ml)	0,4
Dennree Soja Natur (2,5 g Fett pro 100 g)	0,4
Dennree Sojadrink (2 g Fett pro 100 ml)	0,4
dmBio Cashewdrink Natur (3,2 g Fett pro 100 ml)	0,4
dmBio Mandeldrink Natur (1,9 g Fett pro 100 ml)	0,4
FOOD FOR FUTURE Bio Sojadrink (1,6 g Fett pro 100 ml)	0,4
Natumi Cashewdrink Natural (3 g Fett pro 100 ml)	0,4
Naturli Alternative to Yoghurt Natural (2,1 g Fett pro 100 g)	0,4
SPAR Veggie Veganer Bio-Drink Cashew 1L (3,2 g Fett pro 100 ml)	0,4
VEMONDO Bio Mandel Natur (3,1 g Fett pro 100 g)	0,4
Allos Sojadrink natur (2,3 g Fett pro 100 ml)	0,5
Alnatura Cashew Drink Natur Ungesüßt (3,2 g Fett pro 100 ml)	0,5
Alnatura Hafer Drink Natur ohne Zucker (1,8 g Fett pro 100 ml)	0,5
Alnatura Haselnuss Drink Natur Ungesüßt (3,3 g Fett pro 100 ml)	0,5
Alnatura Joghurt Mandel Natur (3,3 g Fett pro 100 g)	0,5
Alnatura Joghurt Soja Natur (2,9 g Fett pro 100 g)	0,5
Alnatura Mandel Drink Natur Ungesüßt (3,3 g Fett pro 100 ml)	0,5
Joya Haferdrink voll frisch (3,5 g Fett pro 100 ml)	0,5
MyLove-MyLife Mandel Natur (3,3 g Fett pro 100 g)	0,5
MyVay Mandelcreme (3,4 g Fett pro 100 g)	0,5
MyVay Mandeldrink ungesüßt (1,2 g Fett pro 100 ml)	0,5
SPAR Natur*pur Bio-Mandel natur (3,3 g Fett pro 100 g)	0,5
Vega Vita Soja Barista (1,6 g Fett pro 100 ml)	0,5
Joya 1,8% 1L UHT (1,8 g Fett pro 100 ml)	0,6
Joya 3,5% 1L UHT (3,5 g Fett pro 100 ml)	0,6
MyLove-MyLife Soja Natur (2,2 g Fett pro 100 g)	0,6
Natumi Sojadrink Natural (2,1 g Fett pro 100 ml)	0,6
Dennree No Milk (3,5 g Fett pro 100 ml)	0,7
dmBio Sojadrink Natur (1,9 g Fett pro 100 ml)	0,7
Joya Sojadrink Barista (1,9 g Fett pro 100 ml)	0,7
Müller Bio Primo Kokosdrink Natur (2,1 g Fett pro 100 ml)	0,7
Natumi Bio Milchalternative Fettarm (1,8 g Fett pro 100 ml)	0,7

Fortsetzung Liste A  
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 ml)
Natumi Bio Milchalternative Voll (3,5 g Fett pro 100 ml)	0,7
SPAR Sojadrink Barista (1,9 g Fett pro 100 ml)	0,7
SPAR Veggie Soja Drink ungesüßt (2,2 g Fett pro 100 ml)	0,7
Alnatura Soja Drink Natur Ungesüßt (2,1 g Fett pro 100 ml)	0,8
lima Soya Drink Natural (2,1 g Fett pro 100 ml)	0,8
Müller Bio Primo Sojadrink Natur (2 g Fett pro 100 ml)	0,8
MyLove-MyLife Soja Skyr-Alternative (2,7 g Fett pro 100 g)	0,8
Ja! Natürlich Bio Sojadrink ungesüßt, UHT (2,7 g Fett pro 100 ml)	0,9
dmBio Kokosdrink Natur (1,5 g Fett pro 100 ml)	1,0
Harvest Moon Bio Original Barista (2,7 g Fett pro 100 ml)	1,0
Vega Vita Not Milk (3 g Fett pro 100 ml)	1,0
Dr. Antonio Martins coco coconut milk for drinking 2,0% mid fat (2 g Fett pro 100 ml)	1,2
NATURE It's not Milk (3,3 g Fett pro 100 ml)	1,2
VEMONDO Hafer Drink (3,5 g Fett pro 100 ml)	1,2
VEMONDO NO MILK Hafer (3,5 g Fett pro 100 ml)	1,2
Alnatura Kokos Drink Natur Ungesüßt (0,5 g Fett pro 100 ml)	1,3
Alnatura Barista Erbsendrink (2,4 g Fett pro 100 ml)	1,4
dmBio Barista Erbsendrink (2,4 g Fett pro 100 ml)	1,4
Vly Barista (3,2 g Fett pro 100 ml)	1,4
Alnatura Voll Drink (3,2 g Fett pro 100 ml)	1,5
Alnatura Hafer Mandel Drink Natur Ungesüßt (2,2 g Fett pro 100 ml)	1,7
Alpro This is not Y*gurt (3,4 g Fett pro 100 g)	1,7
Dr. Antonio Martins coco coconut milk for drinking 3,8% full fat (3,8 g Fett pro 100 ml)	1,7
MyLove-MyLife Hafer Natur (3,1 g Fett pro 100 g)	1,7
Nussyy Bio Hafer-Mandel-Drink (2,2 g Fett pro 100 ml)	1,7
SPAR Natur*pur Bio-Hafer Natur fermentiert (3,1 g Fett pro 100 g)	1,7
VEMONDO Bio Hafer Natur (3,1 g Fett pro 100 g)	1,7
aito bio Haferdrink Natur (0,7 g Fett pro 100 ml)	1,8
Alpro Hafer-Mandeldrink (1 g Fett pro 100 ml)	1,8
BIO natura Kokosdrink (0,6 g Fett pro 100 ml)	1,8
MyVay Kokosnuss-Reisdrink (0,6 g Fett pro 100 ml)	1,8
Allos Ohne Muhhh 1,5% Fett (1,5 g Fett pro 100 ml)	1,9
Alpro Kokosnussdrink Original (0,9 g Fett pro 100 ml)	1,9
Dr. Antonio Martins coco coconut coffee cappuccino (2,1 g Fett pro 100 ml)	1,9
OATLY OATGURT Natur ungesüßt (2,7 g Fett pro 100 g)	1,9
Sojade With Kefir Cultures ohne Zuckerzusatz (1,5 g Fett pro 100 g)	1,9
VEMONDO Bio Kokos-Reis Drink (1,3 g Fett pro 100 ml)	1,9
VEMONDO Hafer Barista Drink (3,2 g Fett pro 100 ml)	2,0
dmBio Not M*LK 3,5% (3,5 g Fett pro 100 ml)	2,1
Joya Hafer Drink Protein (1,7 g Fett pro 100 ml)	2,1
Allos Ohne Muhhh 3,5% Fett (3,5 g Fett pro 100 ml)	2,2
Alpro Natur (2,3 g Fett pro 100 g)	2,2
Alpro Natur mit Kokosnuss (2,8 g Fett pro 100 g)	2,2
MyVay Almost Milk (3,5 g Fett pro 100 ml)	2,3
Provamel Bio Kokos-Mandel-Drink (2,4 g Fett pro 100 ml)	2,3
SPAR Natur*pur Bio-Mandel-Drink (2,8 g Fett pro 100 ml)	2,3
Alpro Mandel Natur geröstet (1,1 g Fett pro 100 ml)	2,4
Joya Soja Drink Natur (1,7 g Fett pro 100 ml)	2,4

Fortsetzung Liste A  
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 ml)
Nussy Bio Mandel-Kokos-Drink (2,2 g Fett pro 100 ml)	2,4
Alpro Barista Mandel (1,2 g Fett pro 100 ml)	2,5
Alpro Barista Soja (1,9 g Fett pro 100 ml)	2,5
Alpro Growing Up Haferdrink (3,3 g Fett pro 100 ml)	2,5
Alpro Growing Up Sojadrink (2,1 g Fett pro 100 ml)	2,5
Alpro Proteindrink Natur (2,8 g Fett pro 100 ml)	2,5
Alpro Skyr Natur (3,3 g Fett pro 100 g)	2,5
Alpro Sojadrink Original (1,8 g Fett pro 100 ml)	2,5
ecomil Barista Almond (2,1 g Fett pro 100 ml)	2,5
Happy Oats Barista (2,3 g Fett pro 100 ml)	2,5
Happy Soya Soja Drink Natur (1,7 g Fett pro 100 ml)	2,5
MyVay Bio Sojadrink (1,6 g Fett pro 100 ml)	2,5
VEMONDO Bio Sojadrink natur (gesüßt) (1,7 g Fett pro 100 ml)	2,5
Lazy Heroes Hafer Barista (3 g Fett pro 100 ml)	2,6
MyVay Barista Hafer-Drink (2,4 g Fett pro 100 ml)	2,6
Ja! Natürlich Bio Mandeldrink (2,2 g Fett pro 100 ml)	2,7
SPAR Natur*pur Bio-Soja-Drink (2,2 g Fett pro 100 ml)	2,7
SPAR Veggie Soja Drink Natur (1,9 g Fett pro 100 ml)	2,7
VEMONDO Bio Mandeldrink (1,2 g Fett pro 100 ml)	2,7
Joya Frischer Hafer-Drink (0,7 g Fett pro 100 ml)	2,8
Campo Verde demeter Haferdrink aus Österreich (1 g Fett pro 100 ml)	2,9
SPAR Natur*pur Bio-Reis-Kokos-Drink pur & ungesüßt (1,1 g Fett pro 100 ml)	3,0
Vega Vita Mandeldrink mit Calcium (1,1 g Fett pro 100 ml)	3,0
Boom Box Oat Drink (1,3 g Fett pro 100 ml)	3,1
MyVay Haferdrink (0,8 g Fett pro 100 ml)	3,1
VEMONDO Bio Haselnussdrink (1,7 g Fett pro 100 ml)	3,1
Alpro Barista Hafer Glutenfrei (3 g Fett pro 100 ml)	3,2
Alpro Haselnussdrink Original (1,6 g Fett pro 100 ml)	3,2
Joya Hafer Barista (2,4 g Fett pro 100 ml)	3,2
MyVay Hafercreme (3,5 g Fett pro 100 g)	3,2
Allos Hafer-Mandeldrink natur (2,8 g Fett pro 100 ml)	3,3
Alpro Barista Hafer (3 g Fett pro 100 ml)	3,3
Alpro Barista Kokosnuss (1,4 g Fett pro 100 ml)	3,3
Alpro Haferdrink Original (1,5 g Fett pro 100 ml)	3,3
Berief Bio Keine M*Ich 3,5% (3,5 g Fett pro 100 ml)	3,3
VEMONDO Bio Haferdrink (1,2 g Fett pro 100 ml)	3,3
OATLY Haferdrink Barista (3 g Fett pro 100 ml)	3,4
OATLY Haferdrink Bio (0,5 g Fett pro 100 ml)	3,4
OATLY Haferdrink Deluxe (2,8 g Fett pro 100 ml)	3,4
OATLY Haferdrink Fettarm (1,5 g Fett pro 100 ml)	3,4
OATLY Haferdrink Voll Hafer (2,8 g Fett pro 100 ml)	3,4
SPAR Haferdrink Barista (2,5 g Fett pro 100 ml)	3,4
Billa Bio Kokos-Reisdrink ungesüßt UHT (0,9 g Fett pro 100 ml)	3,5
dmBio Barista Haferdrink (2,1 g Fett pro 100 ml)	3,5
Lazy Heroes Hafer Allrounder (1,4 g Fett pro 100 ml)	3,5
Vega Vita Hafer Barista (3 g Fett pro 100 ml)	3,5
Nussy Bio Oat Cacao Drink (1,9 g Fett pro 100 ml)	3,6
Nussy Bio Oat Caffè Drink (0,9 g Fett pro 100 ml)	3,6



Fortsetzung Liste A  
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 ml)
Allos Haferdrink Ohne Öl (0,6 g Fett pro 100 ml)	3,8
Alnatura Soja Drink Vanille (2 g Fett pro 100 ml)	3,8
Alpro Mandeldrink mit feinem Vanille Geschmack (1,1 g Fett pro 100 ml)	3,8
Provamel Bio Haferdrink Barista (1,4 g Fett pro 100 ml)	3,8
Provamel Bio Haferdrink (1,3 g Fett pro 100 ml)	3,9
SIGL Bio Hafer & Gerste (0,6 g Fett pro 100 ml)	3,9
Allos Haferdrink Barista (1,2 g Fett pro 100 ml)	4,0
Zurück zum Ursprung Hafer-Drink Natur (0,8 g Fett pro 100 ml)	4,0
Alnatura Soja Reis Drink Natur Ungesüßt (1,2 g Fett pro 100 ml)	4,1
Berief Bio Hafer Mandel (1 g Fett pro 100 ml)	4,1
Joya Bio-Haferdrink Barista (2,1 g Fett pro 100 ml)	4,1
Natumi Haferdrink & Alge (1,3 g Fett pro 100 ml)	4,1
aito bio Haferdrink Barista (3 g Fett pro 100 ml)	4,2
Allos Haferdrink natur (1 g Fett pro 100 ml)	4,2
Alnatura Hafer Drink Barista mit Soja (2 g Fett pro 100 ml)	4,3
FOOD FOR FUTURE Bio Hafer-Soja Barista (2 g Fett pro 100 ml)	4,3
Boom Box Barista Oat & Almond (3 g Fett pro 100 ml)	4,4
Boom Box Barista Oat & Coconut (3,1 g Fett pro 100 ml)	4,4
The Bridge Veggy Café (1,5 g Fett pro 100 ml)	4,4
Alnavit Hafer Drink Natur glutenfrei (1,4 g Fett pro 100 ml)	4,5
Berief Bio Hafer glutenfrei (1,4 g Fett pro 100 ml)	4,5
Boom Box Barista Oat & Hazelnut (3 g Fett pro 100 ml)	4,5
Boom Box Barista Oat & Vanilla (2,4 g Fett pro 100 ml)	4,5
Dennree Haferdrink (0,8 g Fett pro 100 ml)	4,5
dmBio Haferdrink glutenfrei (0,8 g Fett pro 100 ml)	4,5
ecomil Barista Oat (2,9 g Fett pro 100 ml)	4,5
Ja! Natürlich Bio Haferdrink in der Mehrwegflasche (0,8 g Fett pro 100 ml)	4,5
Ja! Natürlich Haferdrink ungesüßt UHT (0,8 g Fett pro 100 ml)	4,5
Joya Bio-Drink Hafer (0,8 g Fett pro 100 ml)	4,5
Joya Bio-Haferdrink glutenfrei (0,8 g Fett pro 100 ml)	4,5
Müller Bio Primo Mandeldrink Natur (3,7 g Fett pro 100 ml)	4,5
Natumi Haferdrink Kaffee (1,5 g Fett pro 100 ml)	4,5
Schärdinger 100% VEGAN Haferdrink (0,8 g Fett pro 100 ml)	4,5
SPAR Natur*pur Bio-Haferdrink (0,8 g Fett pro 100 ml)	4,5
SPAR Natur*pur Bio-Hafer-Drink pur & ungesüßt (0,8 g Fett pro 100 ml)	4,5
Alpro Himbeere-Apfel ohne Zuckerzusatz (2,2 g Fett pro 100 g)	4,6
BIO natura Reisdrink - Original (1 g Fett pro 100 ml)	4,6
NATURE Hafer Barista Drink (3,2 g Fett pro 100 ml)	4,7
Alpro Ananas-Passionsfrucht ohne Zuckerzusatz (2,1 g Fett pro 100 g)	4,8
Alpro Iced Coffee Karamell Soya (0,8 g Fett pro 100 ml)	4,8
Hakuma Kokos Latte (2,9 g Fett pro 100 ml)	4,8
NATURE Hafer (0,7 g Fett pro 100 ml)	4,8
Sojade Heidelbeer-Kirsche ohne Zuckerzusatz (2,3 g Fett pro 100 g)	4,8
The Bridge Bio Rice Drink (1,3 g Fett pro 100 ml)	4,8
The Bridge Bio Rice Drink Vanilla (1,3 g Fett pro 100 ml)	4,8
Alpro High Protein Pudding dunkle Schokolade Geschmack (2,9 g Fett pro 100 g)	4,9
Alpro High Protein Pudding Vanille Geschmack (2,5 g Fett pro 100 g)	4,9
Alpro Iced Coffee Geröstete Mandel (0,8 g Fett pro 100 ml)	4,9

Fortsetzung Liste A  
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 ml)
Alpro Proteindrink Karamell-Kaffee (2,8 g Fett pro 100 ml)	4,9
Alpro Proteindrink Schokolade (3 g Fett pro 100 ml)	4,9
Hakuma Cookie Latte (3,2 g Fett pro 100 ml)	4,9
Zurück zum Ursprung Haferdrink in der Glasflasche Mehrweg (2,8 g Fett pro 100 ml)	4,9
Alpro Proteindrink mit Schokoladengeschmack (2,8 g Fett pro 100 ml)	5,0
FOOD FOR FUTURE Bio Haferdrink (1,3 g Fett pro 100 ml)	5,0
Müller Bio Primo Haferdrink glutenfrei (1,2 g Fett pro 100 ml)	5,0
Müller Bio Primo Sojadrink Vanille (2 g Fett pro 100 ml)	5,0
Natumi Haferdrink Glutenfrei (1,1 g Fett pro 100 ml)	5,0
Natumi Haferdrink Natural (1,1 g Fett pro 100 ml)	5,0
The Bridge Bio Rice Drink Almond (1,9 g Fett pro 100 ml)	5,0
Joya Kokosdrink (1,3 g Fett pro 100 ml)	5,1
Kölln Hafer Drink Barista (3,1 g Fett pro 100 ml)	5,1
Alnatura Hafer Alge Drink (1,4 g Fett pro 100 ml)	5,2
Alnatura Hafer Drink Natur Ungesüßt (1,4 g Fett pro 100 ml)	5,2
Alnatura Hafer Drink Vanille (1,4 g Fett pro 100 ml)	5,2
Berief Bio Hafer Natur (1,4 g Fett pro 100 ml)	5,2
dmBio Haferdrink Natur (1,4 g Fett pro 100 ml)	5,2
dmBio Haferdrink Vanille (1,4 g Fett pro 100 ml)	5,2
dmBio Hafer Cappuccino (1,3 g Fett pro 100 ml)	5,3
Lattella VEGAN Mango (0,6 g Fett pro 100 ml)	5,3
Alnatura Hafer Drink Schoko (1,5 g Fett pro 100 ml)	5,4
Alpro Mango ohne Zuckerzusatz (2,2 g Fett pro 100 g)	5,4
Allos Dinkeldrink natur (1,1 g Fett pro 100 ml)	5,5
Allos Reisdink natur (1 g Fett pro 100 ml)	5,5
Allos Reis-Haselnussdrink natur (1,9 g Fett pro 100 ml)	5,5
Allos Reis-Mandeldrink natur (2,6 g Fett pro 100 ml)	5,5
Lattella VEGAN Himbeer (0,7 g Fett pro 100 ml)	5,5
Natumi Haferdrink Barista (1,8 g Fett pro 100 ml)	5,5
Natumi Haferdrink Mandel (1,8 g Fett pro 100 ml)	5,5
Natumi Hirsedrink Natural (1,1 g Fett pro 100 ml)	5,5
Voelkel Hafer-Mandeldrink glutenfrei (2,7 g Fett pro 100 ml)	5,5
Berief Bio Barista Hafer (2 g Fett pro 100 ml)	5,6
Dennree Barista Haferdrink mit Soja (1,9 g Fett pro 100 ml)	5,6
Hofgut Storzeln Buchweizendrink (1,1 g Fett pro 100 ml)	5,6
Joya Bio-Drink Reis (1 g Fett pro 100 ml)	5,6
Nussyy Bio Oat Banana Drink (3 g Fett pro 100 ml)	5,6
Alnatura Dinkel Drink Natur Ungesüßt (1,5 g Fett pro 100 ml)	5,7
Alpro Rote Früchte mit Datteln ohne Zuckerzusatz (2,1 g Fett pro 100 g)	5,7
Dennree Reis-Kokosdrink (1,1 g Fett pro 100 ml)	5,7
dmBio Dinkeldrink Natur (1,5 g Fett pro 100 ml)	5,7
Provamel Bio Sojadrink Vanille (1,9 g Fett pro 100 ml)	5,7
Natumi Haferdrink Omega-3 (1,4 g Fett pro 100 ml)	5,9
Natumi Haferdrink Vanille (1,4 g Fett pro 100 ml)	5,9
OATLY Haferdrink Vanille (2,6 g Fett pro 100 ml)	5,9
SPAR Veggie Veganer Bio-Drink Hafer-Vanille 1L (1,4 g Fett pro 100 ml)	5,9
BIO natura Reisdink - Haselnuss (1,4 g Fett pro 100 ml)	6,0
Dennree Haferdrink Alge (1,2 g Fett pro 100 ml)	6,0

Fortsetzung Liste A  
Alle Orientierungskriterien erfüllt



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 ml)
Dennree Reisdrink (1,1 g Fett pro 100 ml)	6,0
Müller Bio Primo Haferdrink Natur (1,2 g Fett pro 100 ml)	6,0
Müller Bio Primo Haferdrink Vanille (1,2 g Fett pro 100 ml)	6,0
Natumi Haferdrink Choco (1,3 g Fett pro 100 ml)	6,0
SPAR Veggie Veganer Bio-Drink Hafer-Schoko 1L (1,3 g Fett pro 100 ml)	6,0
Voelkel Hafer Barista glutenfrei (3,3 g Fett pro 100 ml)	6,0
Voelkel Haferdrink mit calciumreicher Rotalge glutenfrei (1,2 g Fett pro 100 ml)	6,0
Alnatura Hafer Drink Cappuccino (1,2 g Fett pro 100 ml)	6,1
OATLY Organic Caffè Latte (2,8 g Fett pro 100 ml)	6,1
OATLY Organic Cappuccino (2,8 g Fett pro 100 ml)	6,1
OATLY Organic Moccaccino (2,8 g Fett pro 100 ml)	6,1
OATLY Organic Mocha Latte (2,8 g Fett pro 100 ml)	6,1
Sojade Mango ohne Zuckerzusatz (2,2 g Fett pro 100 g)	6,1
Voelkel Haferdrink glutenfrei (1,3 g Fett pro 100 ml)	6,1
Dennree Haferdrink glutenfrei (1,6 g Fett pro 100 ml)	6,2
Freche Freunde Bio Haferdrink Banane & Kakao (1,3 g Fett pro 100 ml)	6,2
Hakuma Caffè Latte (3 g Fett pro 100 ml)	6,2
lima Rice Drink Original (0,8 g Fett pro 100 ml)	6,2
Natumi Reisdrink & Alge (1,1 g Fett pro 100 ml)	6,3
Billa Bio Reisdrink ungesüßt UHT (0,8 g Fett pro 100 ml)	6,4
Joya Soja Drink Vanille (1,7 g Fett pro 100 ml)	6,4
SPAR Veggie Reisdrink Natur (0,8 g Fett pro 100 ml)	6,4
Allos Reis-Kokosdrink natur (0,8 g Fett pro 100 ml)	6,5
Alpro Skyr Vanille (3 g Fett pro 100 g)	6,5
Provamel Bio Reisdrink (1,1 g Fett pro 100 ml)	6,5
bedda Bio Haferdrink Kaffee (3 g Fett pro 100 ml)	6,6
Happy Soya Soja Drink Vanille (1,7 g Fett pro 100 ml)	6,6
Alpro Soja Vanille (1,7 g Fett pro 100 ml)	6,7
Alpro Sojadrink Vanille (1,8 g Fett pro 100 ml)	6,7
Billa Bio Sojagurt Vanille (2,3 g Fett pro 100 g)	6,7
dmBio Reisdrink Natur (1,1 g Fett pro 100 ml)	6,7
Hakuma Mango Latte (1,7 g Fett pro 100 ml)	6,7
Natumi Dinkeldrink Natural (1 g Fett pro 100 ml)	6,7

# Liste B – Zu hoher Zuckergehalt

**Orientierungskriterien\* nicht erfüllt:**

- » Der **Gesamtzuckergehalt** liegt über **6,7 g/100 g bzw. 100 ml**.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- » Der **Fettgehalt** liegt **möglicherweise über 4,2 %**.

\* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“ und „Zuckerfrei“, (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 ml)
Alpro Protein Rote Früchte (2,2 g Fett pro 100 g)	6,8
OATLY Haferdrink Kakao (1,5 g Fett pro 100 ml)	6,8
SPAR Natur*pur Bio-Dinkel-Drink pur & ungesüßt (1 g Fett pro 100 ml)	6,8
Alpro Protein Mango-Banane (2,2 g Fett pro 100 g)	7,0
Alpro This is not M*lk Drink Schokolade (3,9 g Fett pro 100 ml)	7,0
Müller Bio Primo Haferdrink Schoko (1,3 g Fett pro 100 ml)	7,0
Voelkel Haferdrink Golden Kurkuma glutenfrei (2,6 g Fett pro 100 ml)	7,0
Alnatura Reis Drink Natur Ungesüßt (1,1 g Fett pro 100 ml)	7,1
Natumi Reisdrink Natural (1,1 g Fett pro 100 ml)	7,1
dmBio Barista Haferdrink mit Soja (1,7 g Fett pro 100 ml)	7,2
Natumi Dinkeldrink Mandel (2,4 g Fett pro 100 ml)	7,2
Natumi Reisdrink Vanille (1,1 g Fett pro 100 ml)	7,2
VEMONDO Bio Schoko Haferdrink (1,5 g Fett pro 100 ml)	7,3
Wunderkern Drink Kakao (1,4 g Fett pro 100 ml)	7,3
bedda Bio Haferdrink Schoko (2 g Fett pro 100 ml)	7,4
Natumi Reisdrink Kokos (1,2 g Fett pro 100 ml)	7,4
Alpro Vanille (2,2 g Fett pro 100 g)	7,5
Müller Bio Primo Reisdrink Natur (1 g Fett pro 100 ml)	7,5
Müller Bio Primo Reisdrink Vanille (1 g Fett pro 100 ml)	7,5
Alpro Sojadrink Schokolade (1,8 g Fett pro 100 ml)	7,6
OATLY OATGURT Mango Pfirsich Passionsfrucht (2,3 g Fett pro 100 g)	7,6
Greenhorn Coco Vegan Mango Passionsfrucht (8,4 g Fett pro 100 g)	7,7
Provamel Bio Reis-Kokos-Drink (0,8 g Fett pro 100 ml)	7,7
Ja! Natürlich Bio Dinkeldrink ungesüßt, UHT (0,6 g Fett pro 100 ml)	7,8
Alpro Erdbeere (2,1 g Fett pro 100 g)	7,9
Alpro Heidelbeere (2,2 g Fett pro 100 g)	7,9
Harvest Moon Bio Coconut Dark Berry (6,8 g Fett pro 100 g)	7,9
OATLY OATGURT Heidelbeere (2,4 g Fett pro 100 g)	7,9
Müller Bio Primo Haferdrink Barista (2,3 g Fett pro 100 ml)	8,0
The Bridge Oat Dessert Vanilla (2 g Fett pro 100 g)	8,0
Alpro Skyr Mango (3 g Fett pro 100 g)	8,1
Greenhorn Coco Vegan Blaubeere (8,4 g Fett pro 100 g)	8,1
Zott Pure Joy Reis Zimt (3,4 g Fett pro 100 g)	8,1
Alpro Pfirsich (2,1 g Fett pro 100 g)	8,2
dmBio Hafer Vanille (4,4 g Fett pro 100 g)	8,2
MyLove-MyLife Soja Heidelbeere (1,8 g Fett pro 100 g)	8,2
BIO natura Hafer Kaffeegetränk (0,8 g Fett pro 100 ml)	8,3
SPAR Natur*pur Bio-Hafer Heidelbeere (2,5 g Fett pro 100 g)	8,3

Fortsetzung Liste B  
Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Zuckergehalt)



Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 ml)
VEMONDO Bio Hafer Heidelbeere (2,5 g Fett pro 100 g)	8,3
Alpro Lemon Cheesecake Geschmack (2,2 g Fett pro 100 g)	8,4
Müller Vegan Reis auf Kokosbasis Vanille (4,1 g Fett pro 100 g)	8,4
Zott Pure Joy Erdbeere (6,2 g Fett pro 100 g)	8,4
Zott Pure Joy Grieß Pur (3,5 g Fett pro 100 g)	8,4
Zott Pure Joy Pfirsich-Maracuja (6,2 g Fett pro 100 g)	8,4
Dodoni Plant'd Greek Pot Hafer Vanille (3,1 g Fett pro 100 g)	8,5
Harvest Moon Bio Hafer Mango Maracuja (2,9 g Fett pro 100 g)	8,5
Alpro Sojadessert Feine Vanille (1,8 g Fett pro 100 g)	8,6
OATLY OATGURT Vanille (2,3 g Fett pro 100 g)	8,6
Joya Bio Soja Vanille (2,1 g Fett pro 100 g)	8,7
Müller Vegan Reis auf Kokosbasis Schoko (4,2 g Fett pro 100 g)	8,7
Naturli Alternative to Yoghurt Strawberry (1,9 g Fett pro 100 g)	8,7
Billa Bio Kokos Heidelbeere aus Kokosmilch (6 g Fett pro 100 g)	8,8
Harvest Moon Bio Hafer Himbeere (3,1 g Fett pro 100 g)	8,8
Müller Vegan Reis auf Kokosbasis Zimt (4,1 g Fett pro 100 g)	8,8
MyLove-MyLife Kokos Heidelbeere (6 g Fett pro 100 g)	8,8
Naturli Alternative to Yoghurt Blueberry (1,9 g Fett pro 100 g)	8,8
Harvest Moon Bio Hafer Blueberry Vanilla (3 g Fett pro 100 g)	8,9
Koawach Hafer Banane Drink (3,3 g Fett pro 100 ml)	8,9
The Vegan Cow Creme Duo (3,8 g Fett pro 100 g)	9,0
Andros So Good So Veggie Vanille (3,3 g Fett pro 100 g)	9,1
Dr. Oetker loVE it! pflanzlicher Grießpudding Natur (5,1 g Fett pro 100 g)	9,1
Dr. Oetker loVE it! pflanzlicher Pudding Bourbon Vanille (5,3 g Fett pro 100 g)	9,1
dmBio Mango Lassi (1,5 g Fett pro 100 ml)	9,2
Sojade Himbeere-Maracuja (2,2 g Fett pro 100 g)	9,4
The Vegan Cow Hafer Jogu Mango-Maracuja (4,5 g Fett pro 100 g)	9,4
Sojade Heidelbeere (2,2 g Fett pro 100 g)	9,6
Andros Gourmand & Vegetal Kokosmilchreis (3,9 g Fett pro 100 g)	10,0
Dr. Oetker loVE it! pflanzlicher Pudding Schokolade (3,8 g Fett pro 100 g)	10,0
MyLove-MyLife Kokos Vanille (6,4 g Fett pro 100 g)	10,0
MyLove-MyLife Mandel Himbeere (2,5 g Fett pro 100 g)	10,0
MyLove-MyLife Mandel Mango (2,5 g Fett pro 100 g)	10,0
MyLove-MyLife Mandel Vanille (2,7 g Fett pro 100 g)	10,0
MyLove-MyLife Soja Vanille (1,8 g Fett pro 100 g)	10,0
Naturli Organic Oat Cocoa (2 g Fett pro 100 ml)	10,0
Schärdinger 100% VEGAN Hafer mit Heidelbeer (2,9 g Fett pro 100 g)	10,0
Schärdinger 100% VEGAN Hafer mit Pfirsich-Maracuja (2,8 g Fett pro 100 g)	10,0
The Vegan Cow Hafer Jogu Waldfrucht (4,1 g Fett pro 100 g)	10,0
Alpro Limette-Zitrone (2 g Fett pro 100 g)	10,1
Alpro Sojadessert Schokolade (2 g Fett pro 100 g)	10,1
Harvest Moon Bio Coconut Chocolate (7,1 g Fett pro 100 g)	10,3
Sojade Banane (2,1 g Fett pro 100 g)	10,5
The Vegan Cow Hafer Jogu Vanille (4,3 g Fett pro 100 g)	10,6
Harvest Moon Bio Hafer Cherry (2,8 g Fett pro 100 g)	10,8
Alpro Sojadessert Karamell (1,8 g Fett pro 100 g)	10,9
Dodoni Plant'd Greek Pot Hafer Apfel & Zimt (3,1 g Fett pro 100 g)	11,0
Sojade Vanille (2,1 g Fett pro 100 g)	11,6

Fortsetzung Liste B

Orientierungskriterien nicht erfüllt (Zu hoher Zuckergehalt)



Produkte	Gesamt-zucker (g pro 100 ml)
Alpro Sojadessert Dunkle Schokolade (2,3 g Fett pro 100 g)	11,8
Koawach Schoko Mandel Drink (1,9 g Fett pro 100 ml)	12,0
Andros Gourmand & Vegetal Schokoladen-Dessert mit Topping (7,5 g Fett pro 100 g)	12,2
Andros So Good So Veggie Stracciatella (5,8 g Fett pro 100 g)	12,9
Greenhorn Mousse Au Chocolat (23 g Fett pro 100 g)	13,0
Harvest Moon Bio Chocolate & Salted Caramel Dessert (15 g Fett pro 100 g)	13,0
Andros Gourmand & Vegetal Kaffee-Dessert mit Topping (7,2 g Fett pro 100 g)	13,4
Bon Devil Chocolate Ganache Dessert (12 g Fett pro 100 g)	14,0
dmBio Haferdrink Konzentrat (4,3 g Fett pro 100 ml)	15,0
Harvest Moon Bio Chocolate Dessert (15 g Fett pro 100 g)	15,0
Andros Gourmand & Vegetal Schokoladenmousse (8,2 g Fett pro 100 g)	15,9
SPAR Veggie Veganes Kokosnussdessert (16 g Fett pro 100 g)	17,0

# Liste D – Zu hoher Fettgehalt

## Orientierungskriterien\* nicht erfüllt:

- » Der **Gesamtzucker**gehalt liegt bei max. **6,7 g/100 g bzw. 100 ml**.
- » Es sind **keine Süßstoffe und/oder Zuckeraustauschstoffe** enthalten.
- » Der **Fettgehalt** liegt **über 4,2 %**.

\* Die von SIPCAN herangezogenen Beurteilungskriterien decken sich nicht mit den im Anhang der Health Claims Verordnung genannten Kriterien der Kategorien „Zuckerarm“, „Zuckerfrei“, „Fettarm“ bzw. „Fettfrei“ (für nähere Informationen siehe Erläuterungen Punkt a).

Produkte	Gesamtzucker (g pro 100 ml)
The Coconut Collab Coconut Natur Joghurt-Alternative (4,9 g Fett pro 100 g)	0,0
Billa Bio Kokos Natur aus Kokosmilch (11,1 g Fett pro 100 g)	0,3
SPAR Veggie Bio Drink Kokos (5,1 g Fett pro 100 ml)	0,5
Harvest Moon Bio Coconut Natur (10 g Fett pro 100 g)	0,5
Andros So Good So Veggie Natur (4,8 g Fett pro 100 g)	0,6
MyVay Kokoscreme (7,7 g Fett pro 100 g)	0,6
Alnatura Joghurt Kokos Natur (7,7 g Fett pro 100 g)	0,8
VEMONDO Bio Kokos Natur (7,7 g Fett pro 100 g)	0,8
Friendly Vikings O'Gurt Natur (7 g Fett pro 100 g)	0,9
Dennree Kokos Natur (8,9 g Fett pro 100 g)	0,9
dmBio Kokos Natur (5,8 g Fett pro 100 g)	1,0
MyLove-MyLife Kokos Natur (7,7 g Fett pro 100 g)	1,0
SPAR Natur*pur Bio-Kokos Natur (7,7 g Fett pro 100 g)	1,0
Andros So Good So Veggie Greek Style Natur (8,5 g Fett pro 100 g)	1,0
Dennree Hafer Natur (5,4 g Fett pro 100 g)	3,0
Alnatura Joghurt Hafer Natur (5,3 g Fett pro 100 g)	4,0
Harvest Moon Bio Coconut Lemon Bergamotte (8,5 g Fett pro 100 g)	4,0
Harvest Moon Bio Coconut Vanille (9,3 g Fett pro 100 g)	4,4
Friendly Vikings O'Gurt Vanille (7 g Fett pro 100 g)	4,5
Bali Brunch Mango Tango Chia Pudding (13 g Fett pro 100 g)	4,9
dmBio Hafer Natur (4,5 g Fett pro 100 g)	5,8
The Vegan Cow Hafer Jogu Natur (4,5 g Fett pro 100 g)	5,8
Greenhorn Griessbrei Dinkel (12,5 g Fett pro 100 g)	6,2
Alnatura Joghurt Kokos Mango Maracuja (5,9 g Fett pro 100 g)	6,3
Billa Bio Kokos Mango Maracuja aus Kokosmilch (5,9 g Fett pro 100 g)	6,3
MyLove-MyLife Kokos Mango-Maracuja (5,9 g Fett pro 100 g)	6,3
Harvest Moon Bio Coconut Stracciatella (9,5 g Fett pro 100 g)	6,5
Greenhorn Milchreis Natur (10,5 g Fett pro 100 g)	6,5
Harvest Moon Bio Coconut Mango Vanille (8,2 g Fett pro 100 g)	6,6