

Die Zuckerdetektive

Unterrichtsbroschüre & Plakat

Information und Bestellung

Salzburg, Jänner 2025

Sehr geehrte Direktor*innen!
Sehr geehrte Pädagog*innen!

Die Anzahl übergewichtiger Kinder steigt und damit auch das Risiko für schwerwiegende Folgeerkrankungen wie Diabetes und Herz-Kreislauf-Probleme. Ein wesentlicher Faktor hierbei: der Konsum zuckerhaltiger Lebensmittel und Getränke. Genau hier setzt unsere Unterrichtsbroschüre „**Die Zuckerdetektive**“ an, die **Schüler*innen der 5. bis 8. Schulstufe** sowie deren Eltern unterstützt, einen bewussten Umgang mit Zucker zu entwickeln.

Die Zuckerdetektive: Früh übt sich, wer Zucker bewusst genießen möchte!

Mit unserer Broschüre werden Ihre Schüler*innen spielerisch zu „Zuckerdetektiven“, die lernen Zuckerfallen zu erkennen und gesunde Entscheidungen zu treffen.

Ein Blick in die Inhalte der Broschüre:

- ✓ Die Nahrungsbausteine
- ✓ Den Kohlenhydraten und damit dem Zucker auf der Spur!
- ✓ Was macht Zucker im Körper?
- ✓ Was kann passieren, wenn du zu viel Zucker zu dir nimmst?
- ✓ Ab wann ist es zu viel Zucker?
- ✓ Wie wirst du zum Zuckerdetektiv?
- ✓ Ideen und Rezepte für weniger Zucker im Schulalltag



Interessierte Pädagog*innen können die Broschüre für **alle Schüler*innen der 5. bis 8. Schulstufe kostenlos** bestellen. Zusätzlich kann **das Plakat „Die Zuckerdetektive“** für die Klassenräume und das Schulhaus angefordert werden.

Das Bestellformular finden Sie auf der zweiten Seite. Wir freuen uns, wenn Sie dieses an interessierte Kolleg*innen weiterleiten.

Gemeinsam liegen wir den Grundstein für eine gesündere Zukunft unserer Kinder.

Herzliche Grüße

A handwritten signature in black ink that reads 'Julia Schätzer'.

Mag. Julia Schätzer
(Koordination Schulprojekte - SIPCAN)

Bestellformular für Schulen

Die Bestellung der Broschüren und/oder Plakate ist **kostenlos**.
Die Materialien sind verfügbar **solange der Vorrat reicht**.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Bestellformular:

- per E-Mail eingescannt an: anmeldung@sipcan.at ODER
- per Fax an: [+43 \(0\) 1 34242 383069](tel:+430134242383069) ODER



Jetzt auch
ONLINE
verfügbar!
Einfach scannen
oder klicken.

Daten zur Schule:

Name der Schule:

Adresse:

E-Mail-Adresse:

Daten der schulinternen Kontaktperson, an die die Materialien gesammelt gesendet werden:

Name (Vor-/Nachname):

E-Mail-Adresse:

Die Schule bestellt:

_____ Stück Broschüren „Zuckerdetektive“

_____ Stück Plakate „Zuckerdetektive“ (Größe A2 für Klassenräume und Schulhaus)

SIPCAN Newsletter – Immer bestens informiert!

Erhalten Sie Neuigkeiten rund um unsere Arbeit für eine gesunde Zukunft. Wählen Sie hier aus, welcher unserer Newsletter Sie interessiert:

SCHULnews – Vierteljährlich Infos zu Anmeldestarts von Schulprogrammen und Verpflegungsprojekten zur Förderung gesunder Lebenswelten in Schulen

GesundheitsIMPULSE – inspirierende Beiträge zu Themen rund um eine ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil für mehr Genuss und Leichtigkeit im Alltag
Verpflegungsprojekten zur Förderung gesunder Lebenswelten in Schulen

Unterschrift Direktion*:

Stempel*:

Datum:

*nicht zwingend notwendig