

# Der Jausentiger

## Unterrichtsbroschüre & Plakate

### Information und Bestellung

Salzburg, November 2024

Sehr geehrte Direktor\*innen!  
Sehr geehrte Pädagog\*innen!

Eine ausgewogene Schuljause trägt sowohl zum allgemeinen Wohlbefinden, der langfristigen Entwicklung eines gesunden Lebensstils mit z.B. einer geringeren Zuckeraufnahme, als auch zur besseren Konzentrationsfähigkeit der Kinder bei. Es freut uns daher sehr Ihnen mitteilen zu können, dass wir auch in diesem Schuljahr wieder unsere sehr erfolgreiche Unterrichtsbroschüre „**Der Jausentiger**“ zur **kostenlosen Bestellung** anbieten können.

Zu jeder Broschüre wird ein **Jausentiger-Tagebuch** geliefert, mit dem auf sehr einfache Weise das Essverhalten in der Schule über fünf Schultage beobachtet wird.

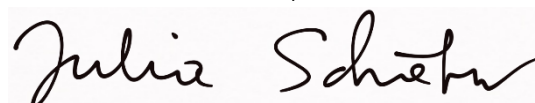
*Ein Blick in die Inhalte der Broschüre:*

- Das Jausendreieck
- Richtig trinken leicht gemacht
- Obst und Gemüse - so wird der Jausentiger zum Obst- und Gemüsetiger
- Der Jausentiger und das Pausenbrot
- Milch und Milchprodukte als Teil der Schuljause
- Die Auflage als Draufgabe
- Gesund naschen
- Pflanzliche Ernährung
- Deine Schuljause ist wertvoll
- Der Jausentiger trifft auf den Recyclingaffen

Interessierte Pädagog\*innen können die Broschüre (inkl. des Jausentiger-Tagebuchs) für **alle Schüler\*innen der 3. und 4. Schulstufe kostenlos** bestellen. Neben der Besprechung im Unterricht ist die Broschüre auch zur Weitergabe an die Eltern durch die Schüler\*innen gedacht. Zusätzlich können die **Plakate „Jausendreieck“, „Abfallvermeidung und Recycling“** und **„Der Mahlzeitenteller“** für die Klassenräume aller Schulstufen und das Schulhaus **kostenlos** angefordert werden.

Das Bestellformular finden Sie auf der zweiten Seite. Ich ersuche Sie dieses an alle interessierten Kolleg\*innen weiterzuleiten.

Mit freundlichen Grüßen,



Mag. Julia Schätzer  
(Koordination Schulprojekte - SIPCAN)


## Bestellformular für Schulen

Die Broschüren/Plakate werden kostenlos zur Verfügung gestellt.  
Verfügbar so lange der Vorrat reicht.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Bestellformular:

- per E-Mail eingescannt an: [anmeldung@sipcan.at](mailto:anmeldung@sipcan.at) ODER
- per Fax an: +43 (0) 1 34242 383069 ODER



 Jetzt auch  
**ONLINE**  
verfügbar!  
Einfach scannen  
oder klicken.

### Daten zur Schule:

Name der Schule:

Adresse:

E-Mail-Adresse:

### Daten der schulinternen Kontaktperson, an die die Materialien gesammelt gesendet werden:

Name (Vor-/Nachname):

E-Mail-Adresse:

### Die Schule bestellt:

\_\_\_\_\_ Stück Broschüren „Der Jausentiger“ (inkl. Jausentigertagebuch)

\_\_\_\_\_ Stück Plakate „Jausendreieck“

\_\_\_\_\_ Stück Plakate „Abfallvermeidung und Recycling“

\_\_\_\_\_ Stück Plakate „Mahlzeitenteller“

### SIPCAN Newsletter – Immer bestens informiert!

Erhalten Sie Neuigkeiten rund um unsere Arbeit für eine gesunde Zukunft. Wählen Sie hier aus, welcher unserer Newsletter Sie interessiert:

SCHULnews – Vierteljährlich Infos zu Anmeldestarts von Schulprogrammen und Verpflegungsprojekten zur Förderung gesunder Lebenswelten in Schulen

GesundheitsIMPULSE – inspirierende Beiträge zu Themen rund um eine ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil für mehr Genuss und Leichtigkeit im Alltag  
Verpflegungsprojekten zur Förderung gesunder Lebenswelten in Schulen

Unterschrift Direktion\*:

Stempel\*:

Datum:

\*nicht zwingend notwendig