

Schlau frühstücken!

Toastbrot mit Bananen und Nussmus

Zutaten (für 1 Portion):

2 Scheiben (Vollkorn)Toastbrot
2 EL Nussmus (z.B. Mandelmus)
1/2 halbe Banane
optional etwas Zimt

Zubereitung:

- Die Toastscheiben hellbraun toasten.
- Die Banane in dünne Scheiben schneiden.
- Das Toastbrot mit jeweils 1 EL Nussmus bestreichen und mit Bananenscheiben belegen.
- Optional mit etwas Zimt bestreuen.